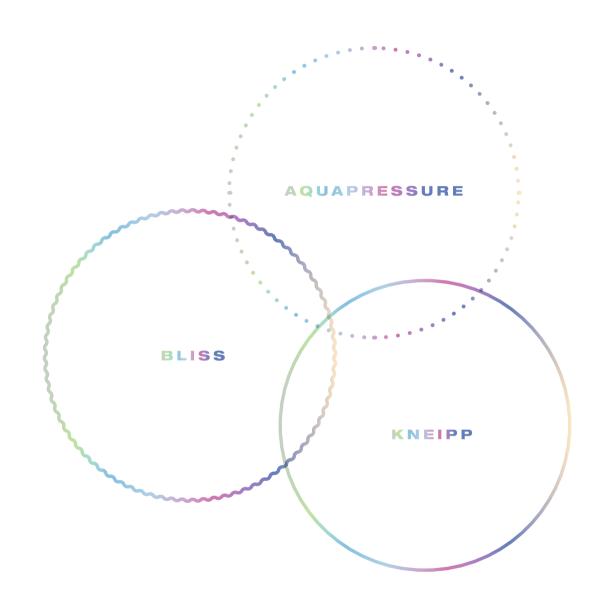


Dornbracht LifeSpa





Dornbracht LifeSpa



WIR HABEN UNSER GESAMTES

WISSEN ÜBER DIE POSITIVE

WIRKKRAFT VON WASSER

GEBÜNDELT – UND DARAUS

PRODUKTE ENTWICKELT,

DIE AUS IHREM BAD EIN

INDIVIDUELLES SPA MACHEN.

ENTDECKEN SIE DORNBRACHT LIFE SPA.

DORNBRACHT LIFE SPA

KNEIPP

Interview

Jochen Reisberger - 11

AQUAPRESSURE

Interview

Dr. Christoph Stumpe - 17

BLISS

Interview

Michael Neumayr - 21

SPA MODULES

Kneipp Modules - 26

Rain Modules - 38

Massage Modules intense - 48

Massage Modules soft - 58

Water Fall Modules - 64

SPA SOLUTIONS

Rainmoon - 80
Aquamoon - 86
Aquamoon Embrace - 92
Sensory Sky^{ATT} - 100
Vertical Shower - 108
Horizontal Shower - 114
Comfort Shower - 120
Leg Shower - 124

HOW TO PLAN

Small Size Premium Spa by Sieger Design = 130 Life Spa = 136

IMPRESSUM

IHR PRIVATES SPA

_

ALS TEIL IHRER

GANZ PERSÖNLICHEN

GESUNDHEITS- UND

WELLNESS-STRATEGIE.

Wasseranwendungen können einen bedeutsamen Beitrag leisten, die eigene Gesundheit präventiv und aktiv zu stärken. Sie sorgen zudem tagtäglich für mehr Balance, Wohlbefinden und Lebensenergie.

Neben einer ausgewogenen Ernährung, regelmäßiger Bewegung und ausreichend Schlaf können gezielte Wasseranwendungen ein wichtiger Teil eines gesundheitsbewussten Lebensstils sein.

Auf dieser Grundlage haben wir Dornbracht LifeSpa entwickelt. Das Konzept basiert auf den drei Wirk-Säulen: Kneipp, Aquapressure und Bliss. Diese Wirkprinzipien finden sich in unseren Produktlösungen und Wasseranwendungen wieder.

Was alle Produktlösungen über die tägliche Reinigung hinaus dabei vereint, ist ihre erprobte Wasserwirkung. Um dies zu erreichen, arbeiten wir eng und kontinuierlich mit Spezialisten und Vordenkern aus den Bereichen der Kneipp-Therapie, der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) sowie der Wellbeing-Forschung zusammen.

Entdecken Sie auf den folgenden Seiten die wohltuende und vitalisierende Kraft des Wassers und stellen Sie sich Ihr ganz persönliches Dornbracht LifeSpa zusammen.

•

FÜR DORNBRACHT IST DAS BEWUSSTSEIN
FÜR DIE WOHLTUENDE UND GESUNDHEITSFÖRDERNDE WIRKUNG DES WASSERS
VON ZENTRALER BEDEUTUNG.

DAFÜR KOOPERIEREN WIR MIT FÜHRENDEN
EXPERTEN, UNTER ANDEREM AUS DEN
BEREICHEN DER KNEIPP-THERAPIE UND DER
TRADITIONELLEN CHINESISCHEN MEDIZIN
(TCM).

IHR WISSEN UND IHRE EXPERTISE FLIESSEN
IN UNSERE PRODUKTLÖSUNGEN EIN.

•

Jochen Reisberger



"Kneipp verbessert die physische und mentale Vitalität."

Jochen Reisberger leitet Deutschlands führendes Kneipp- und Gesundheitsressort Kneippianum in Bad Wörishofen. Er ist außerdem Teil des Experten-Netzwerks Dornbracht Healthness. Im Gespräch erläutert er das Prinzip Kneipp - und seine umfassende Wirkungsweise.

HERR REISBERGER, SIE SIND EIN AUSGEWIESENER KNEIPP-EXPERTE. WAS MACHT DIE KNEIPPTHERAPIE AUS? WAS KENNZEICHNET SIE?

J. Reisberger — Die Kneipptherapie ist ein anerkanntes ganzheitliches Verfahren, das auf Körper, Geist und Seele wirkt. In Europa ist das einzigartig. Schaut man über Europa hinaus, gibt es nur zwei weitere Therapieformen dieser Art: TCM, also die Traditionelle Chinesische Medizin, und Ayurveda, die traditionelle indische Heilkunst. Ihren

Namen verdankt die Kneipptherapie übrigens dem Priester, Hydrotherapeuten und Naturheilkundler Sebastian Anton Kneipp, der im 19. Jahrhundert lebte. Er hat die Anwendungen populär gemacht.

AUF WELCHER GRUNDIDEE BASIERT DIE KNEIPPTHERAPIE?

J. Reisberger - Insgesamt beruht sie auf fünf Pfeilern: der Wasser- oder Hydrotherapie, der Heilpflanzentherapie, der Ernährungstherapie, der Bewegungstherapie und der Ordnungstherapie, bei der es um die sogenannte Lebensordnung geht. Das ist die Klammer, die alle anderen Therapien umschließt. Es geht dabei vor allem um die psychische Zufriedenheit mit sich selbst und seinem sozialen Umfeld.

WENN MAN DIE FÜNF PFEILER BETRACHTET: WELCHE ROLLE NIMMT DIE WASSERTHERAPIE EIN?

J. Reisberger — Eine sehr zentrale. Zunächst einmal stärkt sie die Abwehrkräfte und das Herz-Kreislauf-System. Zudem bewirkt sie ein regelrechtes Gefäßtraining, steigert den Stoffwechsel und führt zu einem ausgeglichenen vegetativen Nervensystem.

"Es geht dabei vor allem um die psychische Zufriedenheit mit sich selbst und seinem sozialen Umfeld."

LÄUFT EINE WASSERTHERAPIE EIGENTLICH IMMER GLEICH AB?

J. Reisberger - Keineswegs, die Wasseranwendungen sind individuell und



fein abstufbar. Sie werden immer auf den jeweiligen Menschen bzw. die jeweilige Situation angepasst. Das heißt, die Kneippkur ist ein hochentwickeltes und fein differenziertes System, das sich sehr genau auf die jeweilige Konstitution abstimmen lässt. Unterm Strich gibt es circa 120 verschiedene Wasseranwendungen in der Kneipptherapie.

KÖNNEN SIE UNS DIE WASSER-ANWENDUNGEN UND IHRE WIRKUNGSWEISE EIN WENIG ERLÄUTERN?

J. Reisberger - Gern. Nehmen wir zum Beispiel die warmen Güsse. Sie werden mit einer Temperatur von 37 bis 40 Grad im Nacken- und Rückenbereich durchgeführt. Sie helfen so auf sanfte Weise, Muskelverspannungen effektiv zu lösen. Kalte Güsse werden hingegen bei entzündlichen Prozessen in Hüft- und Kniegelenken verabreicht, oder bei Venenerkrankungen. Der Gesichtsguss wiederum ist ein Schönheitsguss. Er verbessert die Durchblutung im Gesicht und führt zu strafferer Haut. Das Ganze dauert übrigens nur Sekunden: Sie gehen mit einem Gießrohr oder Schlauch dreimal an der rechten Wange auf und ab, dann dreimal an der linken Wange, dann über die Stirn. Abschließend noch einmal drei Runden über das Gesicht. Ein geringer Aufwand mit einem deutlichen Effekt.

UND DIE BEKANNTEN WECHSELGÜSSE?

J. Reisberger — Da dauert der Warmanteil einige Minuten und der Kaltanteil ebenfalls nur ein paar Sekunden. Am Anfang der Kneippkur werden dabei in der Regel kleinere Güsse verabreicht. Damit der Körper sich langsam daran gewöhnen kann. Im Verlauf einer Kur werden die gezielten Temperaturreize dann kontinuierlich gesteigert. Ganz generell kann man zu den Güssen sagen, dass sie oberhalb des Beckens anregend

wirken, den Blutdruck steigern, das Herz-Kreislauf-System stärken und die Abwehrkräfte fördern. Die Güsse unterhalb des Beckens wirken dagegen beruhigend, gefäßstärkend und blutdrucksenkend. Außerdem fördern sie ebenfalls die Abwehrkräfte.

"Die Wasseranwendungen sind
individuell und fein
abstufbar. Sie werden
immer auf den
jeweiligen Menschen
bzw. die jeweilige
Situation angepasst."

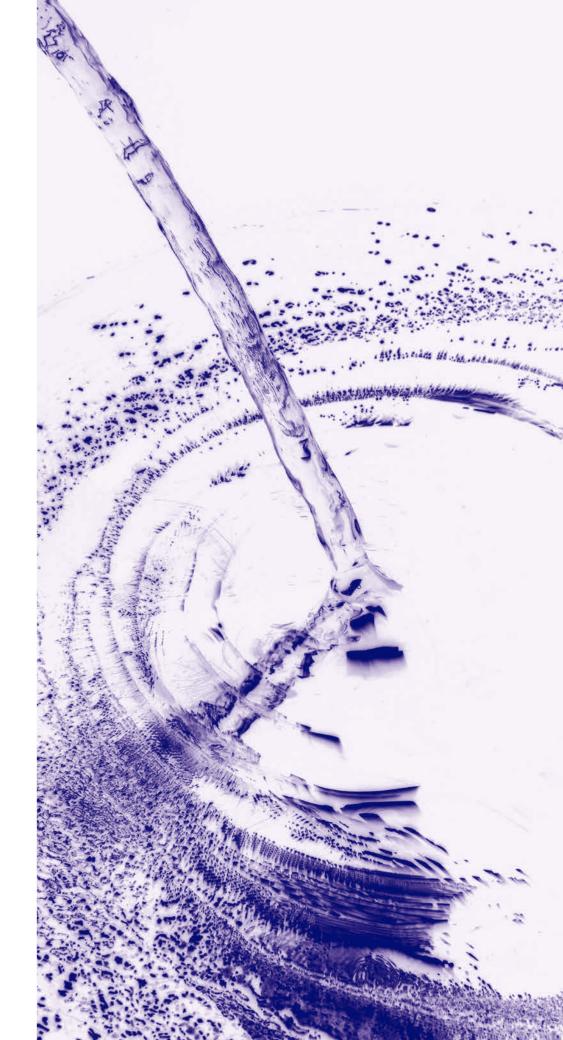
WIE WIRKEN KNEIPP-BÄDER?

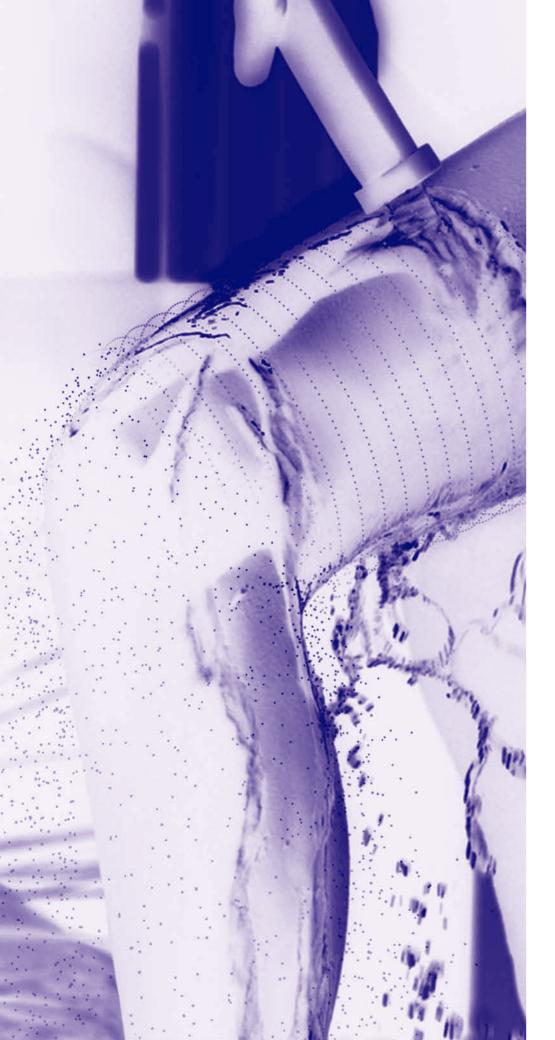
J. Reisberger — Vollbäder zum
Beispiel können ebenso anregend wie
beruhigend sein. Das hängt dann
vom Heilpflanzenzusatz ab. Interessant
ist auch das kalte Armbad, das gewissermaßen als eine Art "Kneipp'scher
Espresso" gilt. Es wirkt sehr schnell
sehr erfrischend und ist konzentrationssteigernd.

WAS GIBT ES NOCH FÜR WASSERANWENDUNGEN IM RAHMEN DER KNEIPPTHERAPIE?

J. Reisberger — Zum Beispiel die Waschungen. Das sind Frühanwendungen, die – wegen des Ruhetonus – zwischen fünf und sechs Uhr morgens ausgeführt werden. Der Körper wird dabei mit einem Leinenhandschuh abgewaschen, der zuvor in kaltes Wasser eingetaucht wurde. Im Anschluss daran wird das Hemd oder der Pyjama wieder angezogen und es geht zurück ins Bett. Da wird der Körper richtig eingepackt,

12





damit er sofort wieder aufwärmt. In der Regel schläft man im Anschluss noch einmal tief ein.

UND DER EFFEKT?

J. Reisberger — Die Waschungen im Rahmen der Kneipptherapie haben eine ausgleichende Wirkung auf das sogenannte psychisch-vegetative Pendel. Außerdem wirken sie immunstärkend, regulieren den Blutdruck und verbessern die Hautdurchblutung.

"Interessant ist auch das kalte Armbad, das gewissermaßen als eine Art "Kneipp'scher Espresso" gilt. Es wirkt sehr schnell sehr erfrischend und ist konzentrations-steigernd."

SIE SIND TEIL DES

EXPERTEN-NETZWERKES DORNBRACHT

HEALTHNESS, IHR WISSEN FLIESST

Z.B. IN DAS KONZEPT SOWIE DIE

PRODUKT- UND ANWENDUNGSENTWICK
LUNG VON DORNBRACHT LIFESPA EIN.

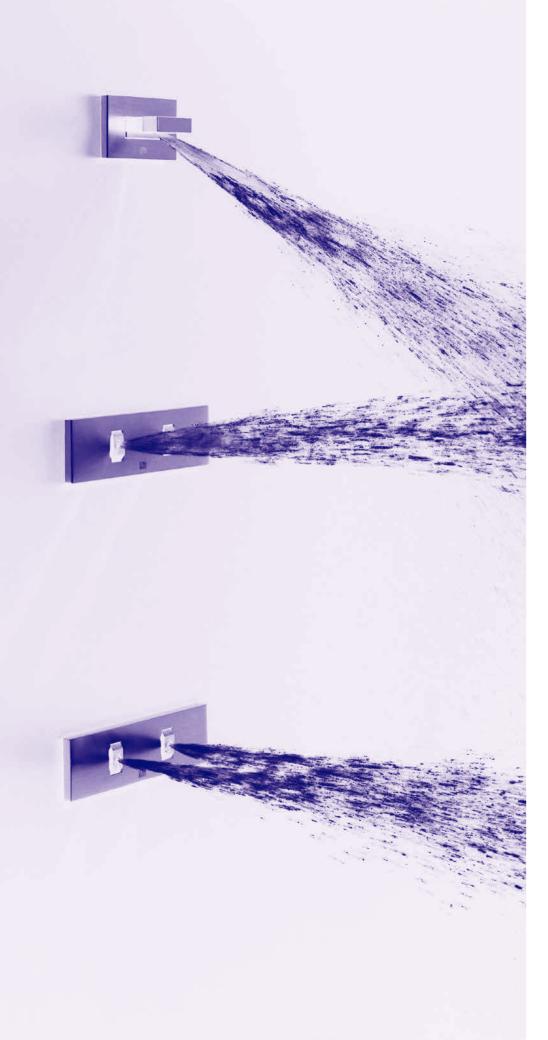
WAS MACHT DIE ZUSAMMENARBEIT IN

IHREN AUGEN AUS?

J. Reisberger — Die ursprüngliche Kneipp-Idee war tatsächlich, Kneipp zu erleben und das Erlebte dann möglichst zu Hause kontinuierlich fortzuführen, also in das tägliche Badritual einzubauen. Gerade vor diesem Hintergrund macht es für mich Sinn, gemeinsam mit Dornbracht die Kneipptherapie auch in die privaten Räume zu holen.

Es freut mich, wenn ich dazu beitragen kann, das Wissen aus der Kneipptherapie zu vermitteln – damit die Menschen es selbstverständlich in ihren Alltag integrieren können und davon profitieren. Denn aus meiner Sicht sind eine gesundheitsbewusste Lebensweise und die Verbesserung der physischen und mentalen Vitalität wichtige Elemente, um ein erfülltes Leben zu führen. Und das wünsche ich jedem.

_



EXPERTE FÜR TRADITIONELLE

Dr. Christoph Stumpe



"Die Aquapressure knüpft an die bewährten Prinzipien der Traditionellen Chinesischen Medizin an."

Dr. Christoph Stumpe ist Leiter des renommierten Shen Men Instituts in Düsseldorf. Als Experte für Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) hat der Diplom-Sportwissenschaftler gemeinsam mit Dornbracht die Aquapressure – eine Wassermassage für zu Hause – entwickelt

HERR DR. STUMPE, ERLÄUTERN SIE UNS DIE BESONDERHEITEN DER TRADITIONELLEN CHINESISCHEN MEDIZIN.

Dr. C. Stumpe — Die Ursprünge der chinesischen Medizin findet man im Taoismus, einer Philosophie, die sich aus der Beobachtung der Naturgesetze entwickelt hat. Im Taoismus wird der Mensch als ein Teil der Natur wahrgenommen. Somit gelten für ihn die gleichen

Gesetzmäßigkeiten wie für die Natur.

Darauf aufbauend sind in der Traditionellen
Chinesischen Medizin Behandlungsprinzipien wie zum Beispiel die Theorie von
Yin und Yang entstanden. Im Zentrum der
Traditionellen Chinesischen Medizin steht
die Lebensenergie Qi, die über die
Meridiane und Akupunkturpunkte durch
den Körper fließt. Fließt sie harmonisch,
sind wir gesund. Haben wir dagegen einen
Mangel oder auch einen Überschuss an
Lebensenergie, gerät der Körper aus der
Balance. Beschwerden können entstehen.

WO LIEGT DER UNTERSCHIED ZUR WESTLICHEN MEDIZIN?

Dr. C. Stumpe — Der markanteste
Unterschied liegt wohl in der energetischen,
ganzheitlichen Betrachtungsweise. Der
Ansatz ermöglicht es, Veränderungen im
Körper früh festzustellen. Das heißt: Noch
bevor man diese nachweisen kann, erkennt
die chinesische Medizin mithilfe von sogenannten Disharmoniemustern eventuell
entstehende Erkrankungen und wird daraufhin vorbeugend eingesetzt. Dieser präventive Kern oder Charakter der chinesischen
Medizin ist grundsätzlich richtungweisend.

"Im Zentrum steht die Lebensenergie Qi, die über die Meridiane und Akupunkturpunkte durch den Körper fließt."

GIBT ES BEREICHE, IN DENEN DIE TRADITIONELLE CHINESISCHE MEDIZIN BESONDERE ERFOLGE VORZU-WEISEN HAT?

Dr. C. Stumpe — Sie hat sich zum Beispiel erfolgreich in der Behandlung chronischer und psychosomatischer Beschwerden bewährt. Aber auch in der Schmerztherapie.

WIE ORDNEN SIE DIE VON IHNEN MIT ENTWICKELTE AQUAPRESSURE EIN?

Dr. C. Stumpe — Die Aquapressure ist mit ihren Wirkungsmöglichkeiten eine Variation der Akupressur, die in der Traditionellen Chinesischen Medizin eine wichtige Rolle einnimmt. Wie die Akupressur orientiert sich die Aquapressure an den schon erwähnten Prinzipien von Yin und Yang, der Lebensenergie Qi, den Meridianen und Akupunkturpunkten.

"Der Ansatz ermöglicht es, Veränderungen im Körper früh festzustellen."

KÖNNEN SIE DAS KONKRETISIEREN?

Dr. C. Stumpe – Verbreitete Symptome wie Verspannungen oder Kopfschmerzen sind nach der Traditionellen Chinesischen Medizin die Folgen eines gestörten Qi-Flusses. Dieser kann durch äußerliche Faktoren entstehen, wie zum Beispiel Kälte, Wind, Nässe und Trockenheit, oder durch innerliche Faktoren. Dazu zählen Emotionen wie etwa Wut oder Freude. Das Wechselspiel zwischen diesen sogenannten exogenen und endogenen Faktoren erzeugt eine Dysbalance im Energiefluss und damit körperliche Symptome.

Die gezielte Stimulation ausgewählter Akupunkturpunkte bewirkt die Harmonisierung der Lebensenergie. So lassen sich Beschwerden wie Kopf-, Nackenund Schulterverspannungen lindern oder von vornherein vermeiden. Das wiederum steigert das Wohlbefinden und trägt zu mehr Vitalität bei. Aber auch die Psyche lässt sich durch Akupressur positiv beeinflussen, zum Beispiel bei innerer Unruhe oder Schlafstörungen.

WAS LÄSST SICH DAVON AUF DIE AQUAPRESSURE ÜBERTRAGEN?

Dr. C. Stumpe – In der Akupressur verwenden wir Körperteile wie Daumen, Finger, den Handballen oder den Ellenbogen. So üben wir Druck auf die Meridiane und Akupunkturpunkte aus, um die gewünschte Wirkung zu erzielen. In der Aquapressure übernimmt der Druck des Wassers diese Aufgabe. Er führt an den relevanten Punkten und Meridianen zu einer Mehrdurchblutung der Haut und der Muskulatur. Ganz besonders in Kombination mit der richtigen Wärme. Das Medium Wasser ist dabei auch deshalb besonders interessant, weil es die grundlegenden Wirkparameter der chinesischen Medizin - Druckintensität, Verortung, Dauer und Temperatur – gleichzeitig abbilden kann. Also die zentralen Parameter, mit denen wir einen positiven Einfluss auf unsere Lebensenergie nehmen können. Während wir duschen. hilft uns die Aquapressure so dabei, Blockaden und Verspannungen effektiv zu lösen. Außerdem kann sie vorbeugend eingesetzt werden. Denn die Verbindung aus Druck und Wärme stärkt auch das Immunsystem und die Abwehrkräfte, was wiederum die Regeneration der eigenen Ressourcen unterstützt.

Der große Vorteil der Aquapressure ist, dass sie selbstständig zu Hause durchgeführt werden kann. So kann man täglich etwas für die Gesundheit tun - einfach. während man duscht.

"Die Verbindung aus Druck und Wärme stärkt auch das Immunsystem und die Abwehrkräfte."



Michael Neumayr



"Wir brauchen persönliche Rückzugsorte, an denen wir Glücksmomente erleben."

Michael Neumayr ist Designer und Produktentwickler. Geboren in Salzburg, betreibt er heute ein vielfach ausgezeichnetes Designbüro in Los Angeles. Seit 2012 ist er außerdem Dozent am Art Center College of Design in Pasadena. Sein Ansatz "Form follows Feeling" zielt darauf ab, Produkte zu kreieren, die Erlebnisse schaffen. Und dadurch etwas im Menschen bewirken.

HERR NEUMAYR, DER AKTUELLE "GLOBAL WELLNESS TRENDS REPORT"* BESAGT, DASS WIR HEUTE EINEN TREND SEHEN, DER AUFZEIGT, DASS DER BEGRIFF GLÜCK ENGER MIT WOHLBEFINDEN UND WOHLBEFINDEN WIEDERUM ENGER MIT GESUNDHEIT VERBUNDEN IST.

M. Neumayr - Wir leben eindeutig in einer schnelllebigen Zeit, die mit Informationen überladen ist. Wir haben mehr Möglichkeiten. Aber auch mehr Stress, mehr Unruhe, mehr Unwägbarkeiten. Um gesund zu bleiben, brauchen wir heute mehr denn je echte Rückzugsorte, an denen wir etwas finden, was im Englischen mit dem Wort "Bliss" umschrieben wird. Eine Art Glückseligkeit, ein tiefes Gefühl der Ruhe und des Ankommens. Der Mensch sehnt sich nach Balance und Lebensenergie, nach Entspannung und Geborgenheit.

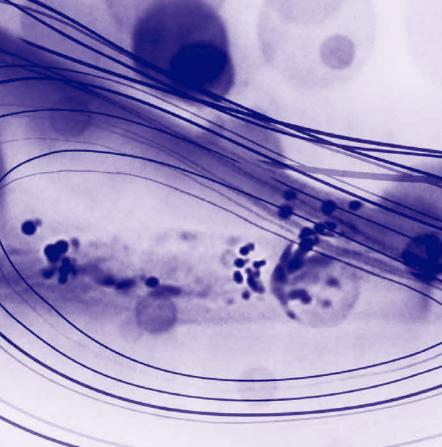
DAHER IHR CREDO "FORM FOLLOWS FEELING"?

M. Neumayr — Ich sehe das Thema Design und Raum holistisch. Form und Funktion sind wichtig. Meine Leidenschaft aber ist es, etwas zu schaffen, das die Bedürfnisse anspricht, die jenseits von Form und Funktion angesiedelt sind. Ein Design für die Seele.

"Der Mensch sehnt sich nach Balance und Lebensenergie, nach Entspannung und Geborgenheit."

SIE HABEN ÜBER ECHTE RÜCK-ZUGSORTE GESPROCHEN. WIE BRINGT MAN DIE "BLISS"-MOMENTE IN DAS EIGENE BAD ODER DEN PRIVATEN SPA? M. Neumayr — Ich denke, wir brauchen Orte, wo wir ganz für uns sein können, allein. Damit meine ich nicht Einsamkeit. Ich meine Orte, an denen ich mich neu mit meinen Sinnen verbinden kann, wo ich mich als Mensch wieder spüren kann. Auf dieser Grundlage haben wir AQUAMOON im Rahmen des LifeSpa-Konzepts entwickelt. Eine Dusche,





die zunächst einmal so reduziert ist in ihrer Formensprache, dass sie in der Architektur des Raumes aufgeht, mit ihr verschmilzt. Was AQUAMOON zusätzlich ausmacht, ist das Erlebnis, sind die bereits angesprochenen Bliss-Momente. Das heißt, es geht nicht um einen Wow-Effekt in Sachen Formensprache. Es geht um die pure Wirkung, um das Entrücken. Darum, dass mir Ruhe und Kraft geschenkt wird. Die Dusche als Raumerfahrung, die mich ein Stück verändert.

"Ich denke, wir brauchen Orte, wo wir ganz für uns sein können, allein."

WIE MACHT AQUAMOON DAS?

M. Neumayr — Zum einen durch vier neu entwickelte Strahlarten, die uns das Element Wasser vielleicht so intensiv wie noch nie erleben lassen. Strahlarten, die uns mal wie ein Kokon schützend umhüllen, die uns erfrischen und energetisieren oder in einen nahezu meditativen Zustand versetzen können. Man erlebt hier einen wohltuenden Moment der Abschottung, der umso wertvoller ist, da wir in unserem Alltag immer mehr Reizen ausgesetzt sind. Heute weiß man, dass bewusste Momente der Ruhe sehr hilfreich dabei sind, diese Reizüberflutung auszugleichen. Und: dass sie in einem engen Zusammenhang mit dem subjektiven Glücksempfinden stehen. Bei AQUAMOON kommen zu den Strahlarten außerdem die verschiedenen Lichtszenarien hinzu. Auch sie haben eine positive Wirkung auf das Wohlbefinden, die Psyche und die Seele. Jede Farbe verfügt ja über ihr eigenes Wirkspektrum. So

weiß man von der Farbe Gelb beispielsweise, dass sie die Stimmung aufhellt,
und von Blau, dass es regenerierend
wirkt. Wasser und Licht bilden so zusammen ein Duscherlebnis komplett neuer
Art. Das übrigens noch einmal intensiviert
wird, wenn Sie beim Duschen einen Blick
nach oben werfen, in die Kuppel. Sie
erzeugt einen Tiefeneffekt, der ein Gefühl
von Unendlichkeit vermittelt.

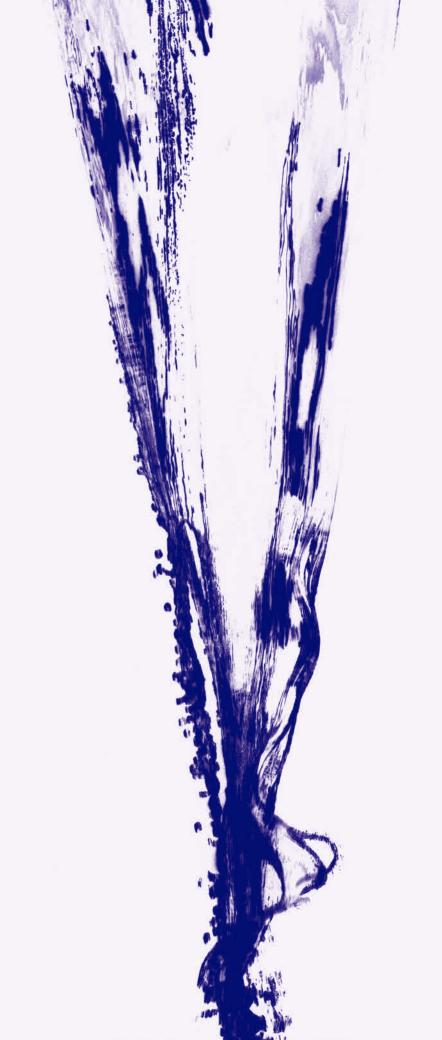
IN ANLEHNUNG AN IHRE AUS-FÜHRUNGEN ZUR BLISS-THEMATIK KOMMEN WIR NOCH EINMAL KURZ AUF DEN EINGANGS ERWÄHNTEN "GLOBAL WELLNESS TRENDS REPORT" ZURÜCK. ER BESCHREIBT SINNGEMÄSS, DASS GLÜCK U.A. ETWAS ZU SEIN SCHEINT, DAS WIR WÄHLEN KÖNNEN. UND IN DEM ZUSAMMENHANG: DASS IMMER MEHR MENSCHEN WELLNESS ALS WEG ZU IHREM PERSÖNLICHEN GLÜCK NUTZEN. M. Neumayr — Das scheint so zu sein. Ich kenne diese Studie und kann sie auf Expertenebene durchaus bestätigen. Aber auch auf ganz persönlicher Ebene. Ich erinnere mich, als ich das erste Mal AQUAMOON am eigenen Körper erlebt habe. Das Gefühl ist fast nicht zu beschreiben. Ich war ergriffen, berührt. Und glücklich.

•

ERFAHREN SIE MEHR ÜBER DIE WIRKKRAFT VON WASSER: LIFESPA.DORNBRACHT.COM/HEALTH 22

23

* © 2018 WELLNESS TRENDS,
M GLOBAL WELLNESS SUMMIT



MIT TREATMENT-EMPFEHLUNGEN

MIT DEN DORNBRACHT SPA MODULES

WERTEN SIE IHR BAD GANZ EINFACH ZU

EINEM PRIVATEN LIFESPA AUF.

SIE LASSEN SICH FLEXIBEL IN JEDE

DUSCHLÖSUNG INTEGRIEREN UND

ERWEITERN IHR TÄGLICHES SPA
UND DUSCHRITUAL: ZUR FÖRDERUNG DES

INDIVIDUELLEN WOHLBEFINDENS, DER

LEBENSENERGIE UND DER GESUNDHEIT.

WIR EMPFEHLEN ZU JEDEM SPA MODULE

GEZIELTE WASSERANWENDUNGEN

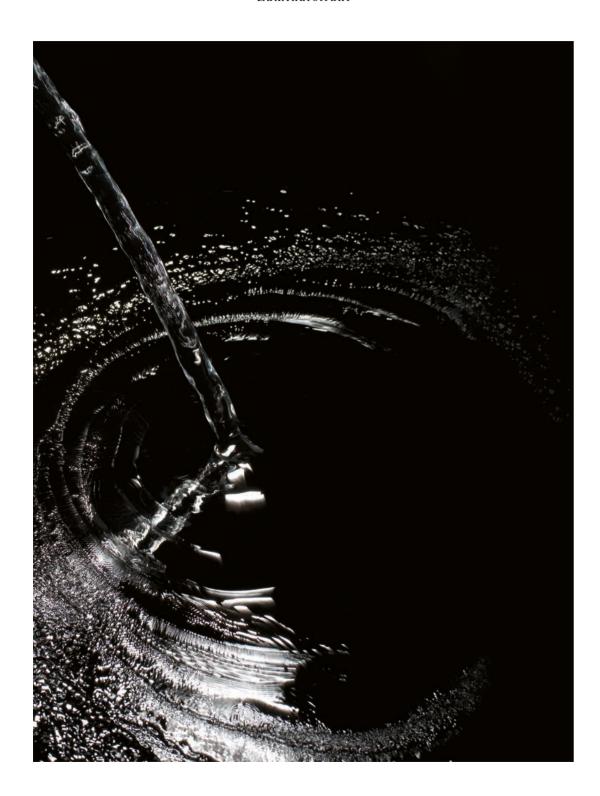
(TREATMENTS), DIE JE NACH BEDÜRFNIS

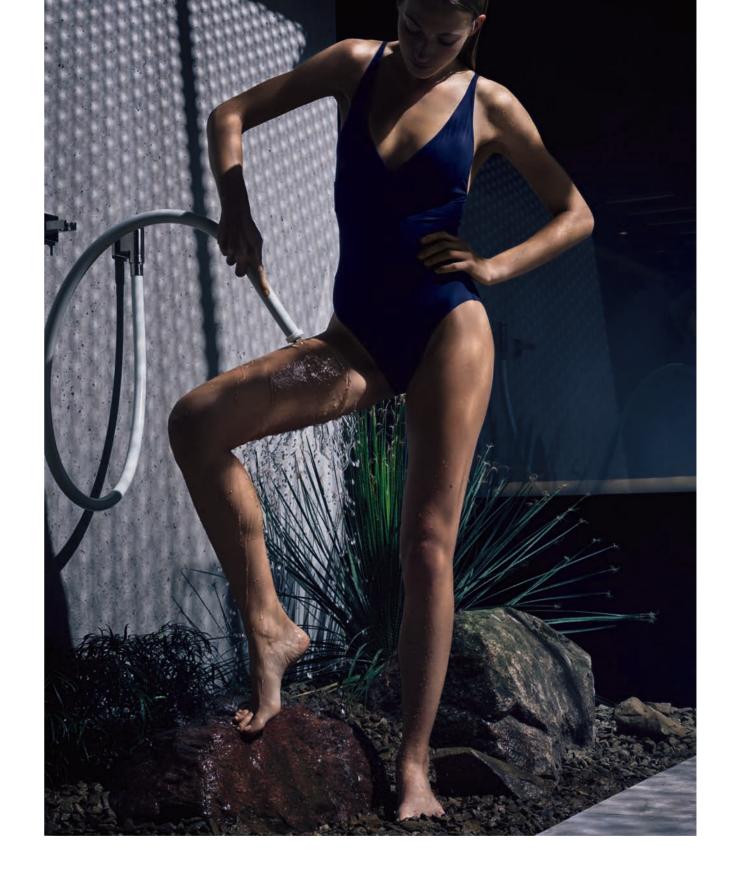
IM ALLTAG ANGEWENDET WERDEN KÖNNEN.

ENTDECKEN SIE INDIVIDUELLE
LÖSUNGEN FÜR IHR BAD:
LIFESPA.DORNBRACHT.COM/SOLUTIONS

KNEIPP MODULES

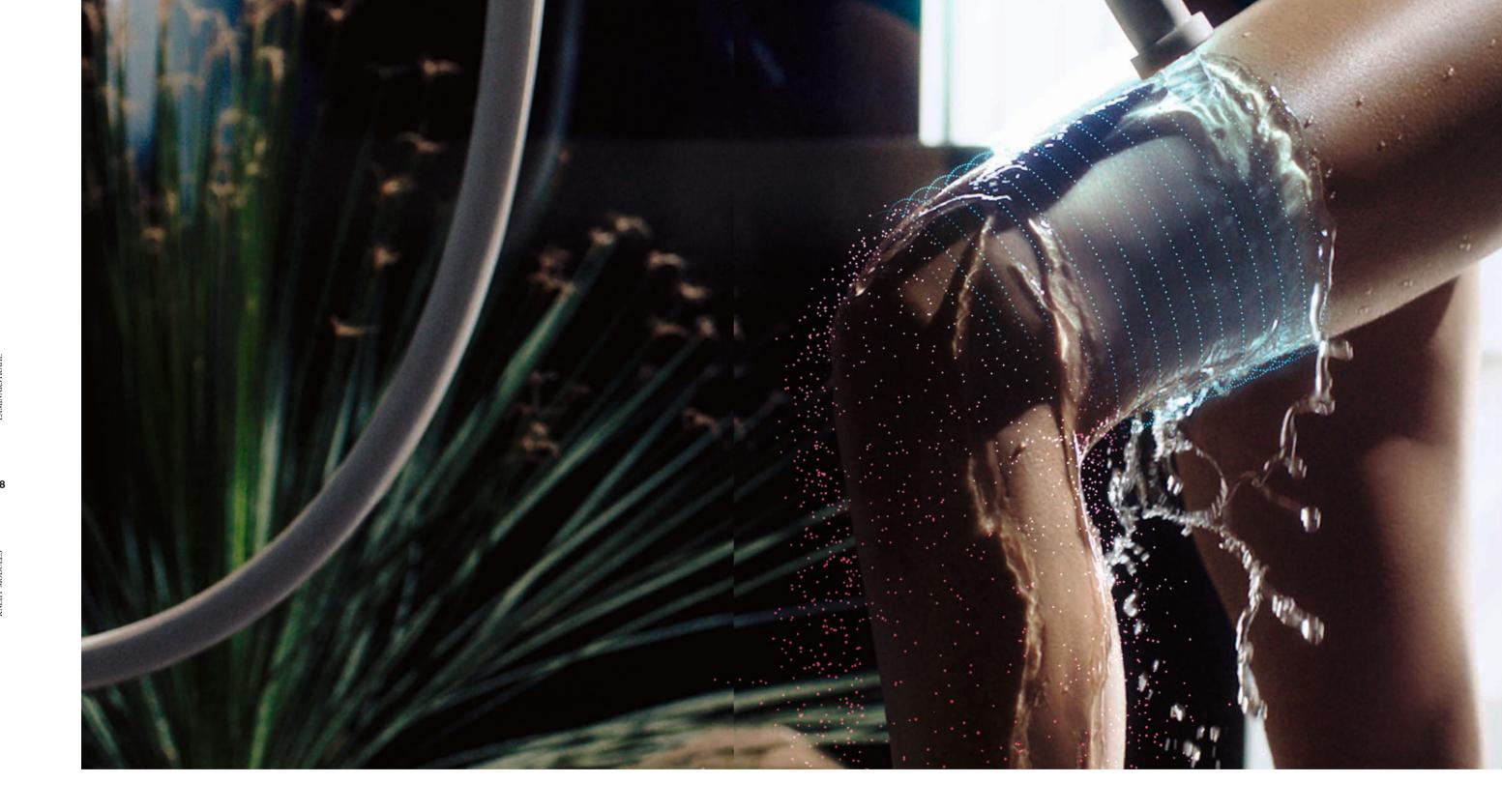
Laminarstrahl



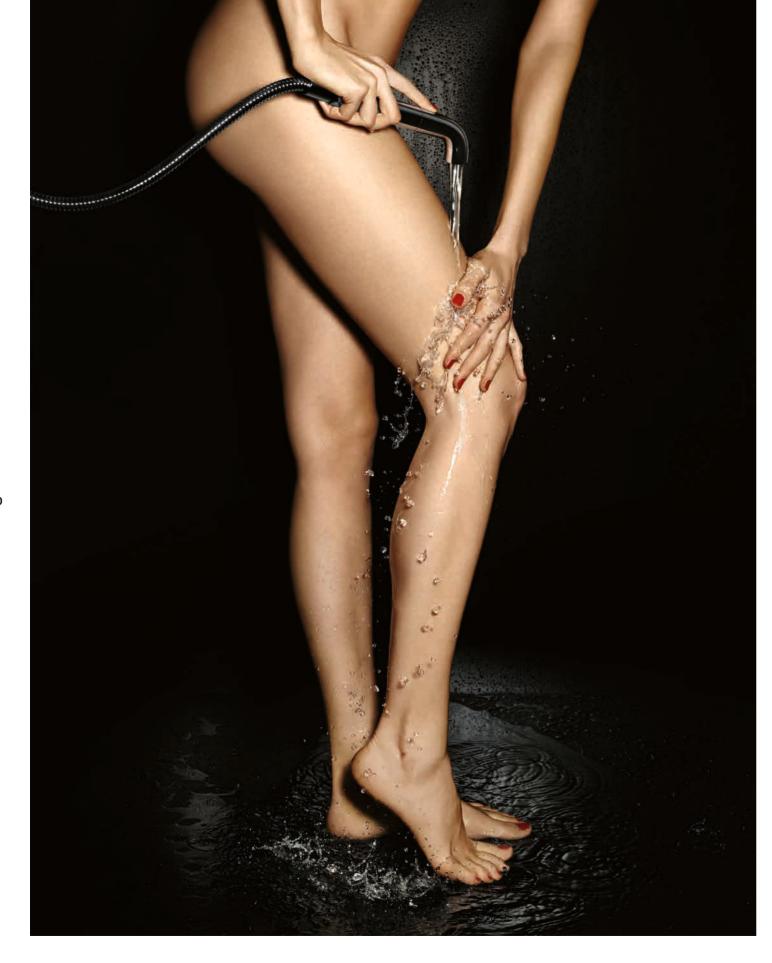


Der LAMINARSTRAHL zeichnet sich durch ein kristallklares Strahlbild aus. Wie ein Wassermantel legt er sich großflächig über die Haut – und eignet sich damit besonders gut für die Durchführung von Kneipp-Güssen.

•



WASSER IN SEINER REINSTEN FORM



TREATMENT

Beinguss



GESUNDHEITSNUTZEN:

- strafft die Haut
- blutdrucksenkend
- schlaffördernd



TAGESZEIT:

Zur Entspannung nach einem fordernden Tag, 1-2 Stunden vor dem Zubettgehen (ca. 45 Sekunden)

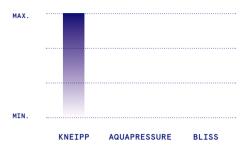


Beginnend an der rechten äußeren Fußspitze führen Sie den kalten Wasserstrahl
an der äußeren Seite des rechten Beins
entlang zur Leiste. Kurz verweilen und
anschließend auf der Innenseite wieder
abwärts führen. Wiederholen Sie die Anwendung in gleicher Weise am linken Bein.



Regelmäßig angewendet, kann der kalte Beinguss zur Stärkung der Abwehrkräfte und des Immunsystems beitragen. Zudem steigert er den Stoffwechsel und beugt Venenproblemen vor.

WIRKUNGSELEMENTE DIESES TREATMENTS:



PRODUKTLÖSUNGEN:



- wirkt belebend
- förderlich bei niedrigem Blutdruck



TAGESZEIT:

Ganztägig (ca. 30 Sekunden)

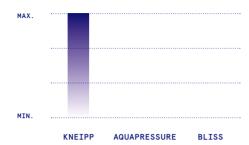
ANWENDUNG:

Beginnen Sie an der Außenseite der rechten Hand und gießen Sie kaltes Wasser langsam aufwärts bis zur Schulter. Kurz verweilen und anschließend auf der Innenseite wieder abwärts gießen. Wiederholen Sie die Anwendung in gleicher Weise am linken Arm.



Der kalte Armguss aktiviert den Kreislauf und wirkt konzentrationsfördernd. Bei regelmäßiger Anwendung kann er zudem zur Stärkung des Immunsystems beitragen.

WIRKUNGSELEMENTE DIESES TREATMENTS:

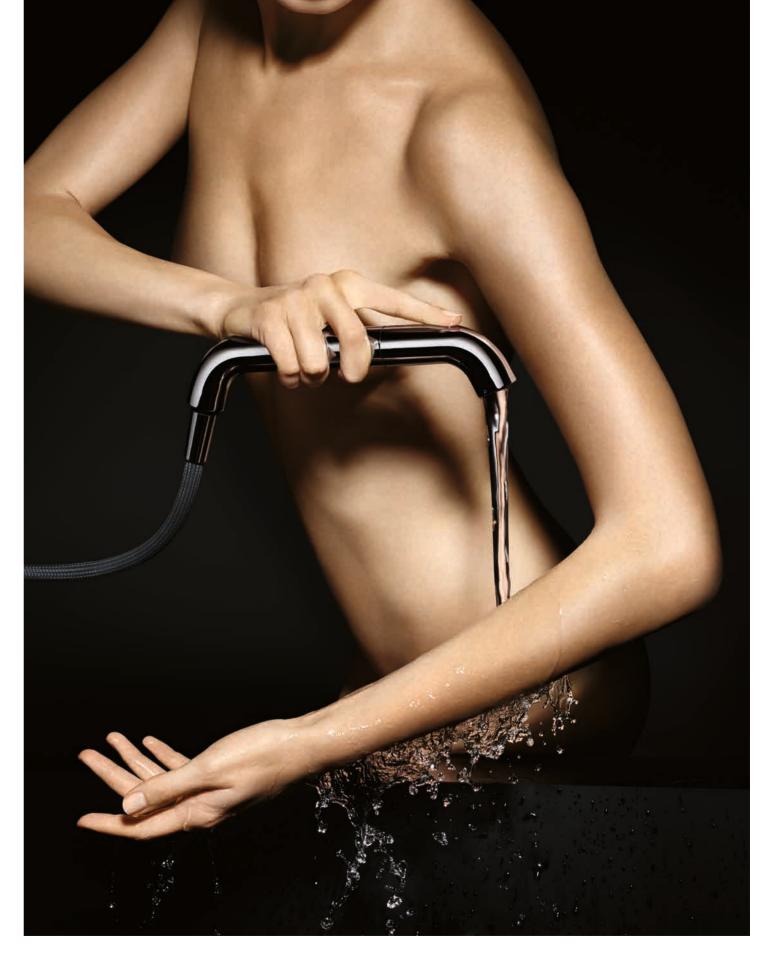


PRODUKTLÖSUNGEN:





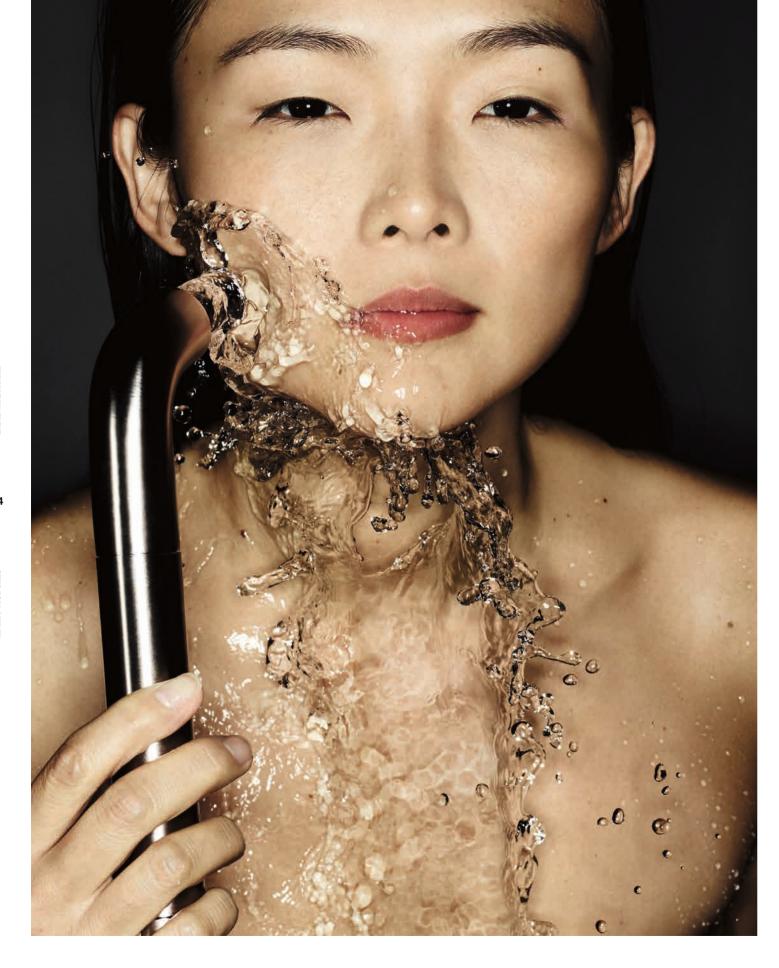
GIESSROHR AM WASCHTISCH



NEIPP MODULES

33

LAMINA



Gesichtsguss



GESUNDHEITSNUTZEN:

- durchblutungsfördernd
- hautstraffend



TAGESZEIT:

Ideal als erfrischendes Treatment zwischendurch (ca. 30 Sekunden)

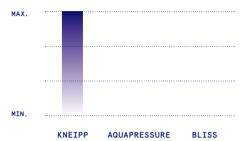
ANWENDUNG:

Beginnen Sie an der rechten Wange und gießen von dort kaltes Wasser in geraden Strichen abwärts und wieder aufwärts über die rechte Wange – insgesamt dreimal. Wiederholen Sie dies auf der linken Seite. Anschließend führen Sie den Wasserstrahl dreimal über die Stirn. Abschließend das Gesicht dreimal mit dem Wasserstrahl umkreisen.



Der kalte Gesichtsguss eignet sich auch als schnelle Hilfe bei Müdigkeit, Spannungskopfschmerz oder beginnender Migräne. Darüber hinaus wirkt er beruhigend bei Nervosität und Herzrasen.

WIRKUNGSELEMENTE DIESES TREATMENTS:



PRODUKTLÖSUNGEN:





GIESSROHR AM WASCHTISCH

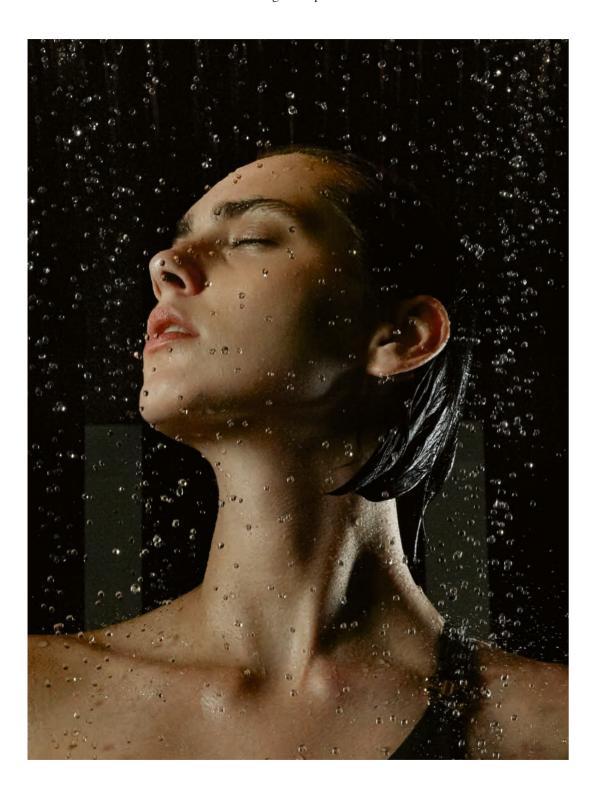
DIE KNEIPPTHERAPIE IST
EIN ANERKANNTES
GANZHEITLICHES VERFAHREN,
DAS AUF KÖRPER,
GEIST UND SEELE WIRKT.

- JOCHEN REISBERGER - KNEIPP-EXPERTE



RAIN MODULES

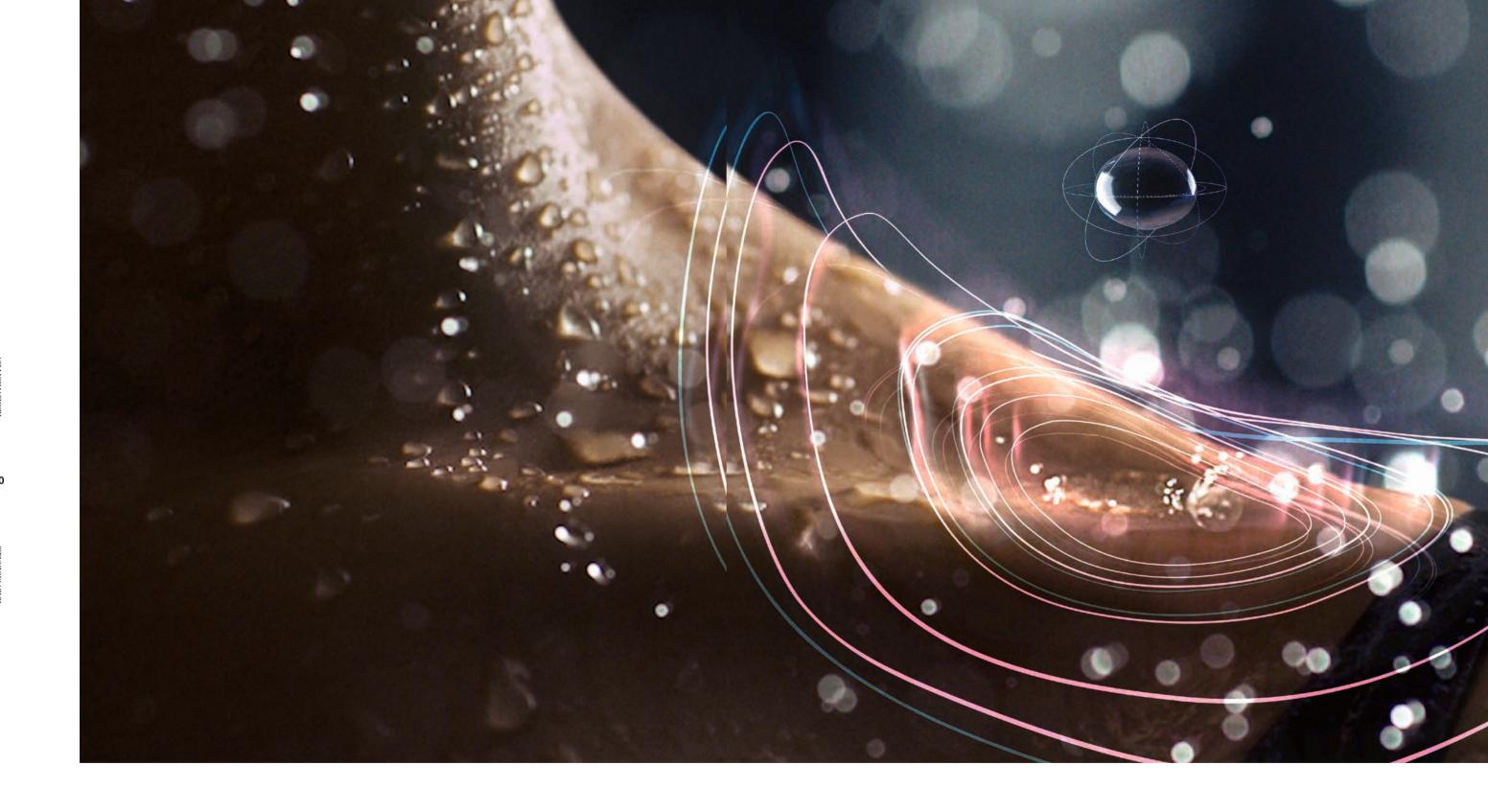
Regentropfen





Natürlicher Regen ist die ursprünglichste und zugleich sinnlichste Form zu duschen. Um das Gefühl eines Regens wie in der Natur auch im eigenen Bad erlebbar zu machen, hat Dornbracht die Eigenschaften der REGENTROPFEN bis ins Detail erforscht. Ihr besonderes Geheimnis: Sie fallen federleicht, fast schwerelos, und treffen weich und voll auf den Körper.

Dornbracht hat Regenbrausen und Regenpaneele entwickelt, die dieses Erlebnis perfekt nachempfinden. So bieten alle Produkte aus der Regenbrausenfamilie von Dornbracht – von **REGENBRAUSEN** über den **JUST RAIN** bis zum **BIG RAIN** und **RAIN SKY M** – eine einzigartige Form der Regendusche.



EIN GEFÜHL WIE UNTER FREIEM HIMMEL



Wechseldusche



GESUNDHEITSNUTZEN:

 vitalisiert und stärkt das Immunsystem



TAGESZEIT:

Ideal als Abschluss des täglichen Duschrituals – für einen frischen Start in den Tag

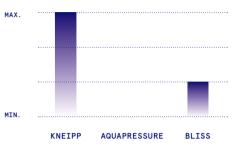


Beginnen Sie die Anwendung mit einer warmen Sequenz von etwa einer Minute. Anschließend stellen Sie das Wasser für ca. 10 Sekunden auf eine kühle bis kalte Temperatur ein. Wiederholen Sie die Abfolge warm/kalt ein weiteres Mal und enden Sie mit der kalten Sequenz.

TIPP

Wechselduschen haben zahlreiche positive Effekte. Sie stabilisieren den Kreislauf, wirken ausgleichend bei erhöhtem sowie niedrigem Blutdruck und beruhigen bei Nervosität und Stress. Bei regelmäßiger Anwendung stärken sie die Abwehrkräfte und können so helfen, Infekten vorzubeugen. Zudem stellen sie ein ideales Training für die Hautgefäße dar – ein Plus für straffe Haut.

WIRKUNGSELEMENTE DIESES TREATMENTS:



PRODUKTLÖSUNGEN:



REGENBRAUSE *



JUST RAIN



BIG RAIN



RAIN SKY M

*DIE REGENBRAUSEN SIND NEBEN DER ECKIGEN VARIANTE AUCH IN RUND UND IN VERSCHIEDENEN GRÖSSEN ERHÄLTLICH.

Kalte Dusche



GESUNDHEITSNUTZEN:

- schnelle Erfrischung für Körper und Geist
- Steigerung der Regeneration nach dem Sport



TAGESZEIT:

Ideal als Abschluss des täglichen Duschrituals, vor allem im Sommer

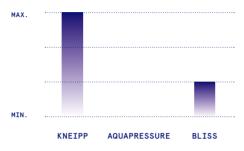
ANWENDUNG:

Stellen Sie Ihre Dusche auf eine kühle bis kalte Temperatur ein und genießen Sie die Erfrischung - wenige Sekunden genügen, um von den positiven Effekten zu profitieren. Hinweis: Gewöhnen Sie Ihren Körper langsam an den Temperaturwechsel und führen Sie die Anwendung anfangs mit lauwarmem bis kühlem Wasser durch - Sie können die Temperatur nach und nach reduzieren.



Die kalte Dusche erfrischt in wenigen Sekunden wirkt anregend auf Durchblutung, Kreislauf und Stoffwechsel. Langfristig stärkt die Anwendung die Abwehrkräfte und allgemeine Physis.

WIRKUNGSELEMENTE DIESES TREATMENTS:



PRODUKTLÖSUNGEN:



REGENBRAUSE *





BIG RAIN



RAIN SKY M

*DIE REGENBRAUSEN SIND NEBEN DER ECKIGEN VARIANTE AUCH IN RUND UND IN VERSCHIEDENEN GRÖSSEN ERHÄLTLICH.

Entspannungsdusche



GESUNDHEITSNUTZEN:

- tiefgehende Entspannung für Körper, Geist und Seele
- wohltuende Auszeit vom Alltag



TAGESZEIT:

Ideal zum Einstieg in das tägliche Duschritual - morgens oder abends

MAX.

TREATMENTS:

KNFTPP AQUAPRESSURE BLISS

WIRKUNGSELEMENTE DIESES

ANWENDUNG:

Stellen Sie Ihre Dusche auf eine angenehm warme Temperatur ein. Lassen Sie Ihre Arme dabei entspannt neben Ihren Körper fallen. Schließen Sie die Augen und nehmen Sie die vollen, warmen Tropfen intensiv mit allen Sinnen wahr. Spüren Sie das Wasser nicht nur im Gesicht, sondern drehen Sie bewusst einmal die Handflächen nach oben und beobachten, wie sich das Wasser darin sammelt. Wenn Sie mögen steigern Sie beim Duschen gerne die Wassertemperatur und -menge.



Nutzen Sie die alltägliche Dusche nicht nur zur Reinigung, sondern ebenso im hektischen Alltag als Moment der Entspannung, in dem Sie ganz für sich allein sind.

PRODUKTLÖSUNGEN:



REGENBRAUSE *



JUST RAIN



BIG RAIN



RAIN SKY M

*DIE REGENBRAUSEN SIND NEBEN DER ECKIGEN VARIANTE AUCH IN RUND UND IN VERSCHIEDENEN GRÖSSEN ERHÄLTLICH.

UM DAS GEFÜHL NATÜRLICHEN
REGENS AUCH IM EIGENEN BAD
ERLEBBAR ZU MACHEN,
HABEN WIR DIE EIGENSCHAFTEN
DER REGENTROPFEN
BIS INS DETAIL ERFORSCHT.

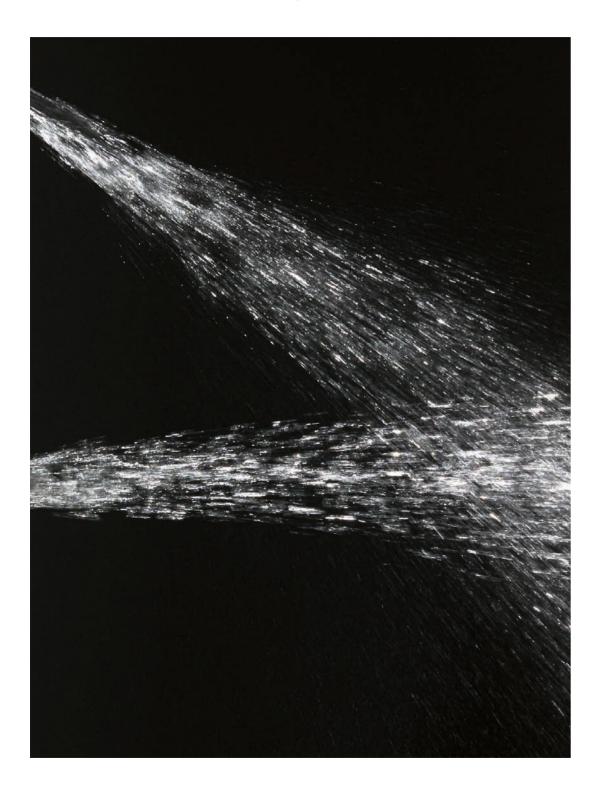
IHR GEHEIMNIS:
SIE FALLEN FEDERLEICHT,
FAST SCHWERELOS,
UND TREFFEN WEICH UND VOLL
AUF DEN KÖRPER.

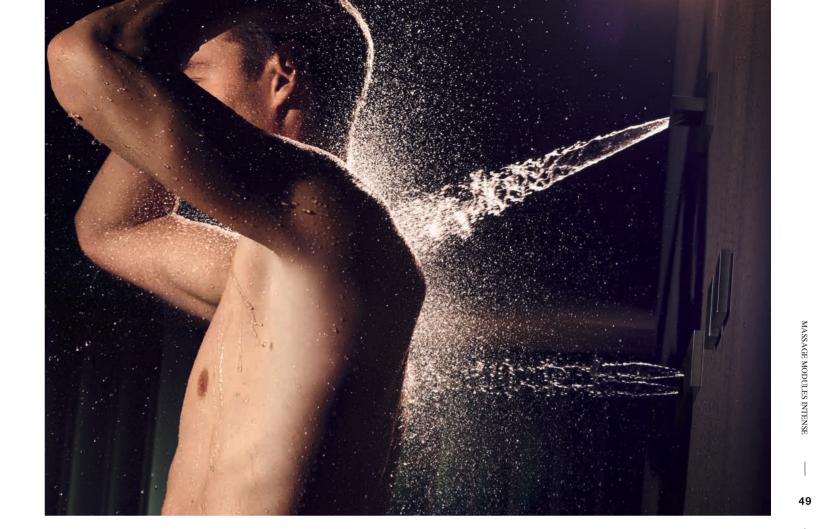


HONE INTENSE

MASSAGE MODULES INTENSE

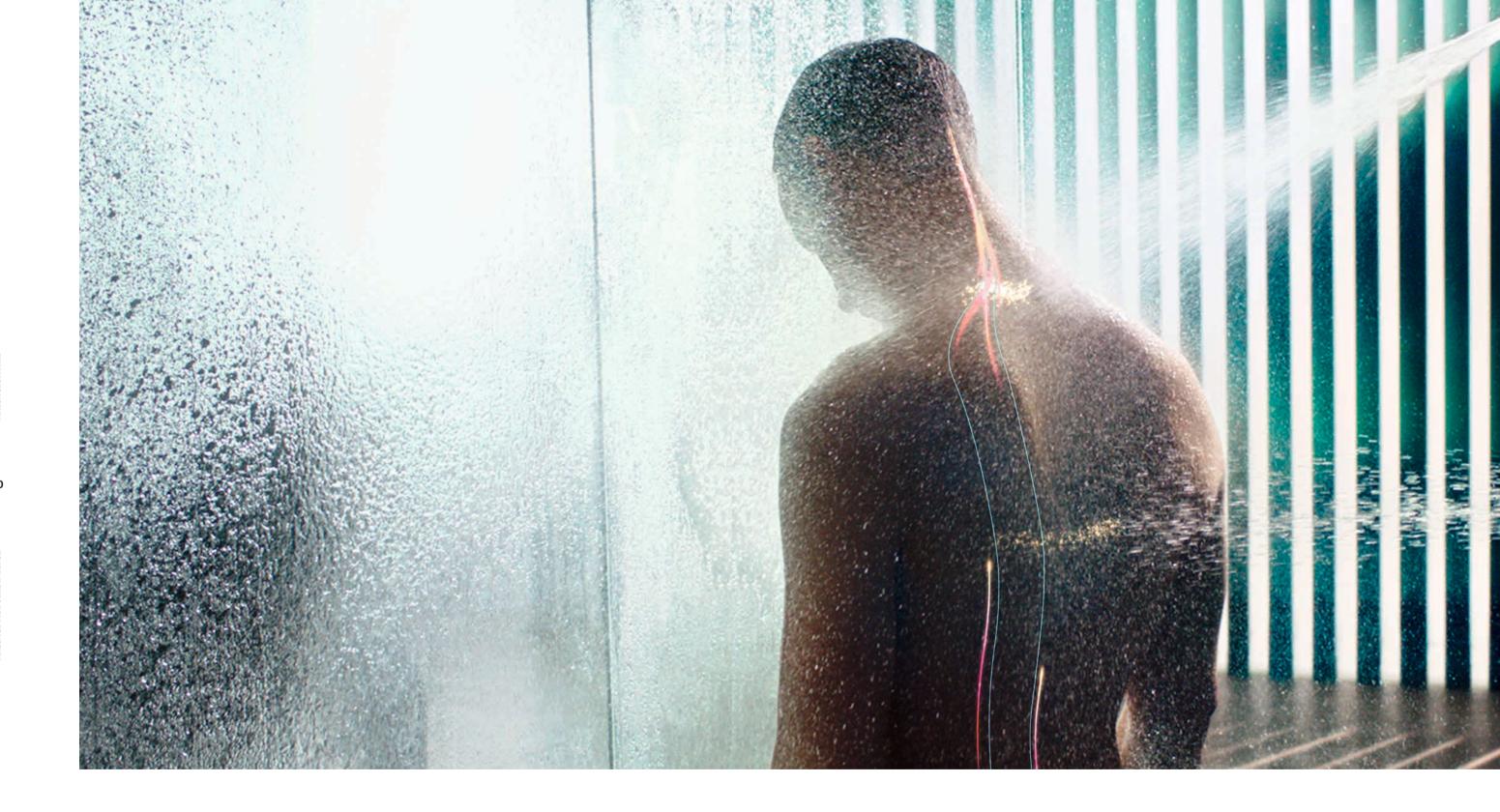
Massagestrahl





Der MASSAGESTRAHL INTENSE wurde eigens entwickelt, um die positive Wirkung der Aquapressure (Wassermassage) auch zu Hause erleben zu können. Durch spezielle Massagedüsen können die Meridiane sowie ausgewählte Druckpunkte des Körpers gezielt stimuliert werden.

Intensive Massagestrahlen sorgen wahlweise für eine kraftvolle Nackenmassage (WATER CURVE), oder eine intensiv massierende Rückendusche im Bereich der Brustwirbel (WATER FAN VERTICAL) oder Lendenwirbel (WATER FAN HORIZONTAL). So kann die tägliche Dusche einfach und zeiteffizient mit einer wohltuenden Anwendung zur Rückenentspannung sowie zur Schulter- und Nackenentspannung verbunden werden.



WOHLTUENDE WASSERMASSAGEN ERLEBEN – EINFACH WÄHREND SIE DUSCHEN



TREATMENT

Harmonisierende Nackenmassage



GESUNDHEITSNUTZEN:

- Massage und Lockerung der Nackenmuskulatur
- vermittelt Geborgenheit und bringt die Sinne in Einklang



TAGESZEIT:

Ideal nach dem Sport oder als ausgleichender Abschluss eines Tages



PRODUKTLÖSUNGEN:



KNFTPP

WIRKUNGSELEMENTE DIESES

AQUAPRESSURE

TREATMENTS:

WATER CURVE

ANWENDUNG:

Wählen Sie für diese Anwendung eine lauwarme bis warme Temperatur. Die Intensität des Massagestrahls sollte sich für Sie leicht bis mittelstark anfühlen. In dieser Anwendung können Sie Druck und Temperatur leicht nach oben oder unten anpassen, vermeiden Sie aber die Maximalbereiche. Erleben Sie in den nächsten 5 bis 6 Minuten eine ausgleichende Massagedusche. Für eine ideale Wirkung können Sie Ihren Nacken- und Schulterbereich dabei wellenförmig in den Strahl hineinbewegen. Legen Sie Ihr Kinn dazu auf die Brust und neigen sich dem Massagestrahl nach hinten entgegen. Richten Sie anschließend den Kopf wieder auf und wiegen Sie Ihren Körper leicht nach vorne.



Harmonisierende Düfte wie Zedernholz, Rose oder Salbei unterstützen die ausgleichende Wirkung dieser Massagedusche. Integrieren Sie zusätzlich sanfte Sportarten wie Yoga, Pilates oder Qigong sowie Bewegung an der frischen Luft in Ihren Alltag, um Ihre Lebensenergie optimal in Balance zu halten. TREATMENT

Entspannende Rückenmassage



GESUNDHEITSNUTZEN:

- intensive Lockerung der Rückenmuskulatur
- Anspannungen werden gelöst, der Gedankensturm flaut ab



TAGESZEIT:

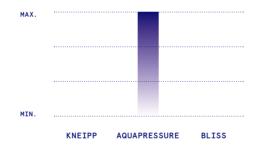
Besonders empfehlenswert am Abend, um nach einem stressigen Tag zur Ruhe zu kommen

ANWENDUNG:

Stellen Sie den Massagestrahl entsprechend Ihrem persönlichen Empfinden auf eine hohe Intensität und auf eine heiße Temperatur ein. Genießen Sie für 1 bis 2 Minuten den intensiven Massagestrahl und spüren Sie, wie Ihre Rückenverspannungen mehr und mehr nachlassen. Nach dieser intensiven Phase regulieren Sie Intensität und Temperatur auf ein für Sie mittleres Niveau und eine angenehme warme Temperatur herunter. Sie können zu Beginn der Anwendung Ihren Rücken lockern, indem Sie sich am Massagestrahl seitlich hin und her bewegen. Es ist auch sehr entlastend, beide Hände hinter den Kopf zu nehmen und sich leicht nach hinten zu beugen.

Warmes Licht und entspannende Düfte wie Lavendel oder Melisse intensivieren die beruhigende Wirkung dieser Massagedusche. Gönnen Sie sich danach etwas Ruhe, um die Entspannung bewusst zu genießen – etwa bei einem guten Buch, ruhiger Musik oder einer heißen Tasse Tee. Meditation und autogenes Training können Sie dabei unterstützen, Stress und Hektik im Alltag gelassen zu begegnen.

WIRKUNGSELEMENTE DIESES TREATMENTS:



PRODUKTLÖSUNGEN:



WATER CURVE



WATER FAN HORIZONTAL



WATER FAN VERTICAL

TREATMENT

Vitalisierende Rückenmassage



GESUNDHEITSNUTZEN:

- intensive Lockerung und Aktivierung der Rücken- und Nackenmuskulatur
- vertreibt Müdigkeit
- spendet neue Energie



TAGESZEIT:

Ideal am Morgen, um frisch, erholt und aktiv in den Tag zu starten

) Ide

PRODUKTLÖSUNGEN:

KNFTPP

AQUAPRESSURE

BI TSS

WIRKUNGSELEMENTE DIESES

TREATMENTS:

MAX.



WATER CURVE



WATER FAN HORIZONTAL



WATER FAN VERTICAL

ANWENDUNG:

Stellen Sie den Massagestrahl auf eine mittlere bis leicht intensive Stärke ein. Die Temperatur sollte sich für Sie angenehm warm bis heiß anfühlen. Vermeiden Sie in dieser Anwendung die Maximaleinstellungen. Genießen Sie für die nächsten 4 bis 5 Minuten die vitalisierende Wirkung der Nacken- und Rückenmassage. Nehmen Sie dabei eine ruhige Position ein und werden Sie sich bewusst, wie Körper und Geist neue Energie schöpfen.

TIPP

Aktivierende Düfte wie Lemongras, Ingwer oder Zimt verstärken den belebenden Effekt dieser Massagedusche. Für eine optimale Wirkung reiben Sie Ihren Körper zum Abschluss mit dem Handtuch kräftig ab und schließen zwei bis drei leichte Körperübungen an – geeignet sind etwa Qigong, Yoga, Pilates oder Gymnastik.

WÄHREND WIR
DUSCHEN, HILFT UNS
DIE AQUAPRESSURE,
BLOCKADEN UND
VERSPANNUNGEN
EFFEKTIV ZU LÖSEN.

- DR. CHRISTOPH STUMPE
EXPERTE FÜR TRADITIONELLE

CHINESISCHE MEDIZIN



MASSAGE MODULES SOFT

Massagestrahl





Der MASSAGESTRAHL SOFT sorgt mit weichen Regentropfen für eine sanfte Massage. Bei dieser Strahlart trifft das Wasser wahlweise auf den Rücken (water bar) oder von der Seite auf die Haut (water point). Als Massagedusche für zu Hause eignen sich sowohl Körperbrause als auch Seitenbrause ideal zur Rückenentspannung.

MASSAGESTAG



TREATMENT

Sanfte Rückenmassage



GESUNDHEITSNUTZEN:

- sanfte Nacken- und Rückenmassage
- Entspannung



TAGESZEIT:

täglich zwischendurch, je nach Bedarf

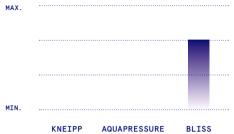
ANWENDUNG:

Stellen Sie sich mit dem Rücken entspannt zur Wand, sodass das Wasser Ihre gesamten Kopf-, Nacken- sowie Rückenpartien umhüllt. Die Temperatur sollte je nach Ihrem persönlichen Bedürfnis zwischen lauwarm und warm liegen. Genießen Sie bewusst die Einzelstrahlen, die sanft Ihren Körper massieren.



Wenn Sie mögen, ändern Sie Ihre Stehposition, um auch andere Körperpartien mit Wasser zu benetzen.

WIRKUNGSELEMENTE DIESES TREATMENTS:



PRODUKTLÖSUNGEN:



WATER BAR



WATER POINT



BODY SPRAY

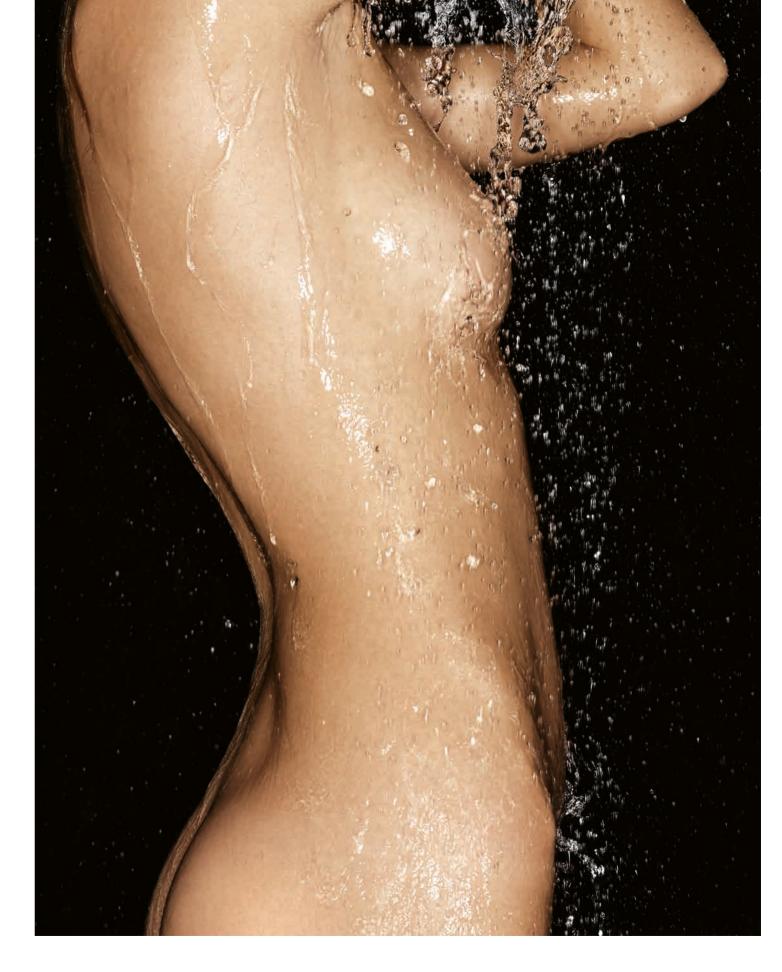
---- MASSAGESTRA

DIE VERBINDUNG AUS
SANFTEM DRUCK UND WÄRME
STÄRKT AUCH DAS
IMMUNSYSTEM UND DIE
ABWEHRKRÄFTE, WAS WIEDERUM
DIE REGENERATION
DER EIGENEN RESSOURCEN
UNTERSTÜTZT.

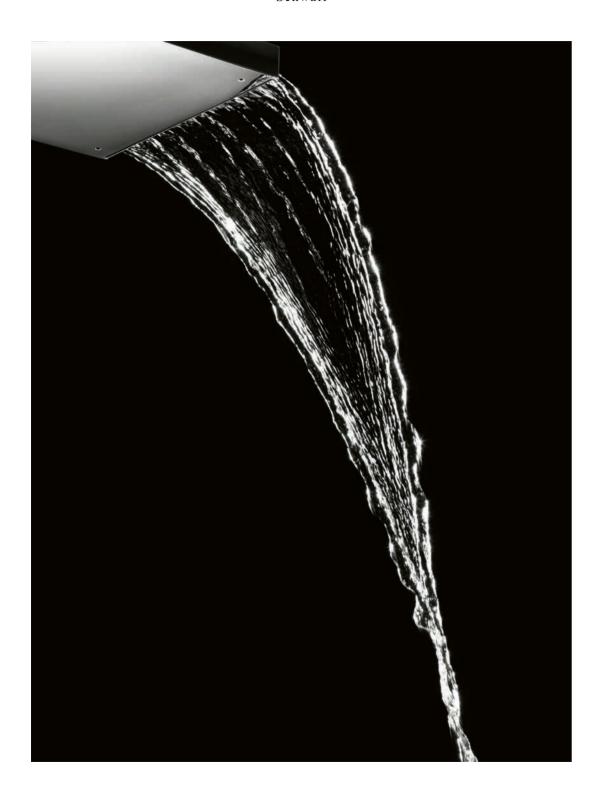
DR. CHRISTOPH STUMPE —

EXPERTE FÜR TRADITIONELLE

CHINESISCHE MEDIZIN



Schwall





Wasser im freien Fall: Dornbracht bringt die Faszination eines Wasserfalls aus der Natur ins private Bad. Der kraftvolle, geschmeidige Wasserschwall eignet sich ideal für eine sanfte Massage der Nacken- und Rückenpartie, für die Abkühlung nach der Sauna oder eine Erfrischung zwischendurch. Wasserfall-Duschen von Dornbracht gibt es in drei Ausführungen:

WATER FALL: Ähnlich einem natürlichen Wasserfall fällt das Wasser allein durch die Schwerkraft als breiter SCHWALL auf Schulter- und Nackenbereich.

WATER SHEET: Ein klarer Wasserschwall fließt aus dem breiten Auslauf und hüllt den Körper wohlig ein. Schultern und Nacken werden sanft massiert - ein Gefühl wie unter einem Wasserfall oder an einer Quelle.

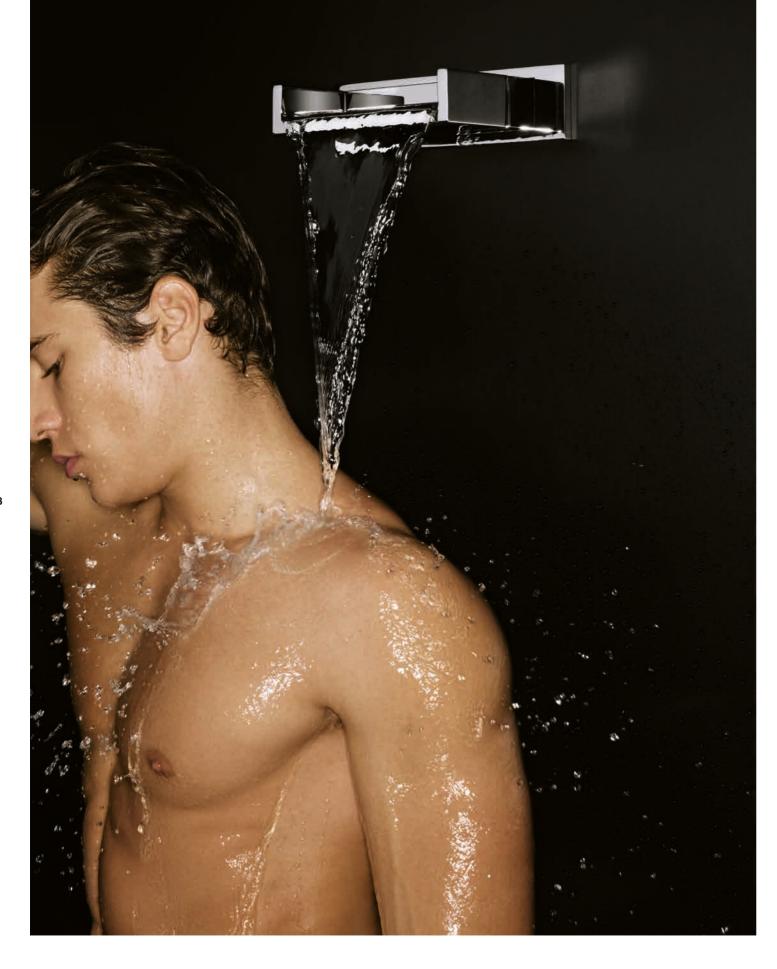
water fall mit pearlstream: In parallelen Einzelstrahlen fällt das Wasser sanft auf Schultern und Nacken – eine außergewöhnlich angenehme Form der Wasserdarreichung.







DUSCHEN WIE UNTER EINEM WASSERFALL



Saunadusche



GESUNDHEITSNUTZEN:

- Abkühlung nach dem Saunagang
- trainiert die Gefäße
- regt Kreislauf und Stoffwechsel an
- wirkt stabilisierend auf das vegetative Nervensystem



TAGESZEIT:

Perfekt zur Abkühlung nach jedem Saunagang

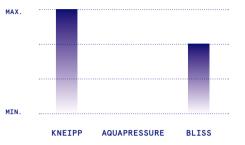
ANWENDUNG:

Ihr Cool-down nach dem Saunagang beginnt idealerweise im Freien. Atmen Sie einige Male bewusst ein und aus, um die Atemwege abzukühlen. Anschließend setzen Sie einen gezielten Kältereiz mit der Schwallbrause. Stellen Sie den Strahl dafür nicht zu hart ein und wählen Sie eine kühle bis kalte Temperatur. Beginnen Sie an den Füßen und führen Sie den Strahl langsam nach oben in Richtung Herz. Dann folgen die Arme, beginnend bei den Händen in Richtung Schulter. Danach können Sie auch den restlichen Körper kalt abduschen. Achten Sie im Anschluss darauf, den Körper gleich wieder aufzuwärmen, um eine Erkältung zu vermeiden. Hüllen Sie sich nach dem Abtrocknen in einen Bademantel und genießen Sie zum Beispiel ein warmes Fußbad, wenn Sie mögen.



Lassen Sie sich zwischen den Saunagängen Zeit, um zur Ruhe zu kommen und Ihre Körpertemperatur zu regulieren. Am besten entspannen Sie ein wenig im Liegen oder Sitzen.

WIRKUNGSELEMENTE DIESES TREATMENTS:



PRODUKTLÖSUNGEN:



WATER FALL



WATER SHEET



MIT PEARLSTREAM

DER KRAFTVOLLE,
GESCHMEIDIGE
WASSERSCHWALL EIGNET SICH
IDEAL FÜR EINE SANFTE
MASSAGE DER NACKEN- UND
RÜCKENPARTIE, FÜR DIE
ABKÜHLUNG NACH DER SAUNA
ODER EINE ERFRISCHUNG
ZWISCHENDURCH.



DORNBRACHT SPA SOLUTIONS

MIT SIGNATURE TREATMENTS

MIT DEN DORNBRACHT SPA SOLUTIONS

KÖNNEN SIE WASSERANWENDUNGEN

JEDERZEIT ZU HAUSE ERLEBEN – UND DAS

BESONDERS KOMFORTABEL UND EFFEKTIV.

DAFÜR HABEN WIR MIT EXPERTEN

AUS DEM GESUNDHEITS- UND WELLNESS
BEREICH UNSERE SOGENANNTEN

SIGNATURE TREATMENTS ENTWICKELT:

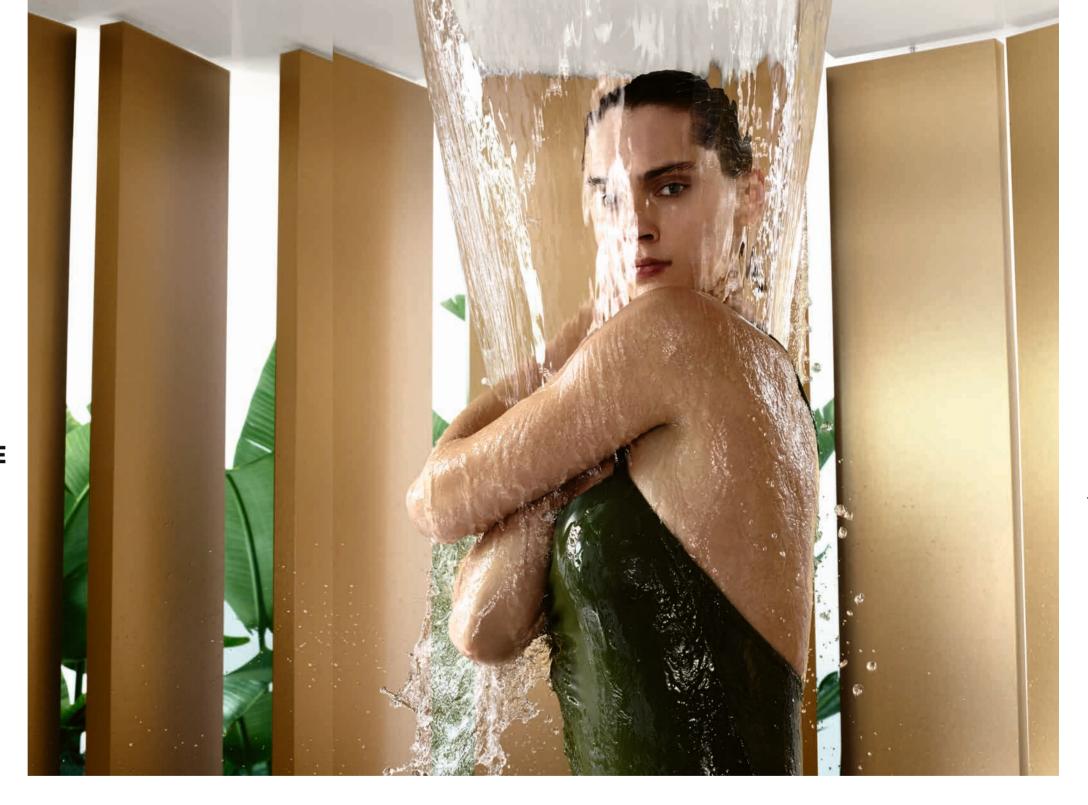
PERFEKT ABGESTIMMTE WASSER
PROGRAMME, DIE SIE AUF KNOPFDRUCK

ANWÄHLEN UND GENIESSEN KÖNNEN.

73

ENTDECKEN SIE DIE VIELFALT UNSERER
SPA-LÖSUNGEN UNTER
LIFESPA.DORNBRACHT.COM/SOLUTIONS

RAINMOON AQUAMOON AQUAMOON EMBRACE

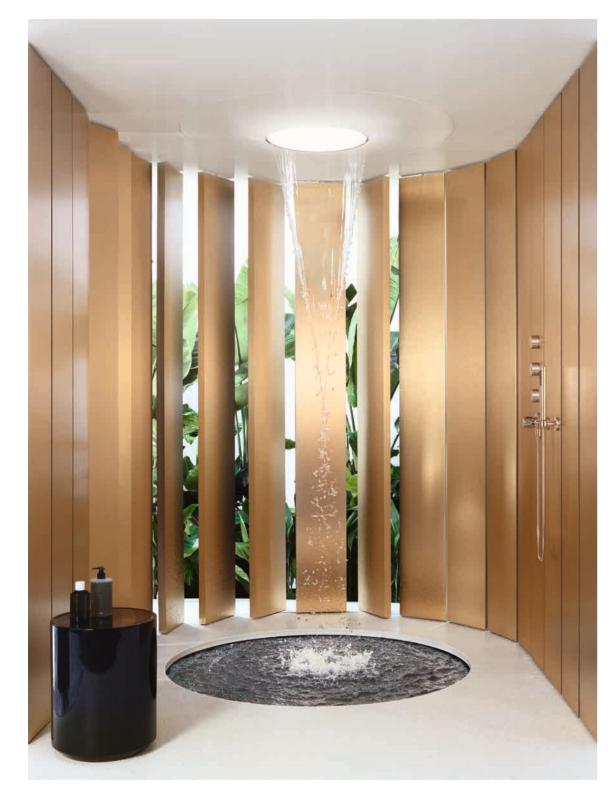


AQUAMOON ist ein individuelles Duscherlebnis in neuer Dimension. Das innovative Produktkonzept ermöglicht eine bisher ungekannte Begegnung mit dem Element Wasser: Vier neu entwickelte Strahlarten und faszinierende Lichteinstellungen verbinden sich zu einem emotionalen Wassererlebnis, das neue Lebensenergie spendet.

Die Wirkung des Wassers auf den Körper wird um die mentale und seelische Erfahrung erweitert. AQUAMOON ist die Zuspitzung des Bliss-Erlebnisses mit Empfindungen wie Entspannung, Erfrischung oder Geborgenheit, durch das Miteinander von Wasser und Licht. Der Mensch verspürt wachsende Sehnsucht nach Balance und Lebensenergie. Die Erhaltung der eigenen Gesundheit wird immer wichtiger – AQUAMOON bietet ein multisensorisches Erlebnis, welches die Erhaltung der physischen und mentalen Gesundheit maßgeblich unterstützt.



WASSER, LICHT, ENERGIE





AQUAMOON zeichnet sich durch ein minimalistisches Design aus, wodurch der Fokus auf dem besonderen Wassererlebnis liegt. Zentrales Element ist eine Kuppel, die in die Decke eingelassen wird. Nahtlos integriert sie sich in die Umgebung und verschmilzt nahezu unsichtbar mit der Bad- oder Spa-Architektur. Dabei eröffnet der Blick in die Kuppel einen besonderen Tiefeneffekt: Durch ein verborgenes Lichtband im Inneren der Halbkugel kreiert die Erlebnisdusche eine perfekte Lichtstimmung und erzeugt beim Blick von unten hinauf in die Kuppel ein Gefühl von Unendlichkeit.

Das Produktkonzept aquamoon ist in den Ausführungen rainmoon, aquamoon und AQUAMOON EMBRACE erhältlich.



TEMPEST – Die Natur des Wassers. Mit ihren großen, besonders weichen Tropfen, die scheinbar drucklos und allein durch Schwerkraft nach unten fallen, bringt die Strahlart TEMPEST das Naturerlebnis eines stürmischen Regenschauers ins Bad. Die Strahlart folgt keiner Logik, sondern der Natur des Wassers. Ein Gewitterregen, der aus allen Richtungen kommt, Klarheit schafft und so gleichzeitig für Entspannung und Erfrischung sorgt.

PRODUKTLÖSUNG: RAINMOON, AQUAMOON, AQUAMOON EMBRACE



AQUA CIRCLE – stellt sich auf jedes Bedürfnis ein. Die Wirkung von AQUA CIRCLE reguliert sich über die Wassermenge. Wie ein weicher Trichter fällt das Wasser aus der Kuppel. Je mehr Wasser, desto kleiner wird der Trichter. So entsteht ein kraftvoller, gebündelter Strahl, der sich zum Beispiel für die Reinigung und Haarwäsche anbietet. Bei weniger Wasser vergrößert sich der Trichter, lässt den Kopf frei, und das Wasser fällt wie ein Regenvorhang ruhig und gleichmäßig auf die Schultern. So wirkt AQUA CIRCLE entspannend und meditativ.

PRODUKTLÖSUNG: RAINMOON, AQUAMOON, AQUAMOON EMBRACE



von den Schultern. QUEEN'S COLLAR (Königinnen-Kragen) ist ein halbkreisförmiger Wasserschwall, der Assoziationen an das Naturerlebnis
Wasserfall weckt. Die Strahlart massiert den Kopf-,
Schulter- und Wirbelsäulenbereich und erzielt dabei, abhängig von Wasserdruck und Temperatur,
eine beruhigende und entspannende oder belebende
und erfrischende Wirkung. Zudem variiert die
Intensität des Schwalls je nach Körperpartie: In
der Mitte, wo der Schwall vor allem auf Kopf und
Stirn trifft, ist er hauchdünn, sanft und geradezu
anschmiegsam. Seitlich wirkt er dagegen kraftvoll
und vitalisierend.

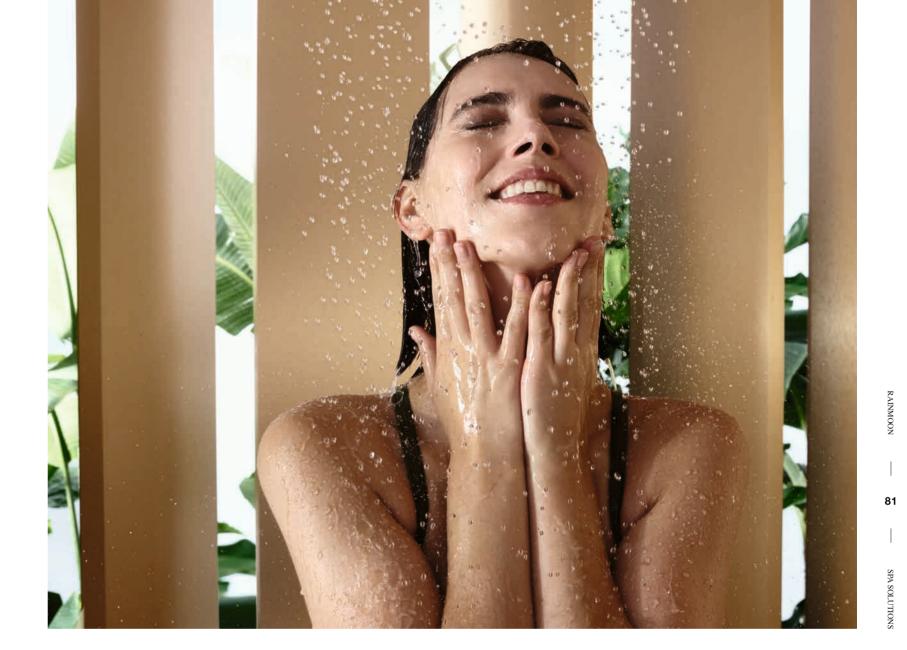




EMBRACE – Ein Erlebnis der Geborgenheit. Einer Umarmung gleich hüllt EMBRACE den Körper komplett in Wasser – der Kopf bleibt frei. Es entsteht ein hoch intensives Erlebnis der Geborgenheit, bei dem man den Alltag ausblenden und sich auf die eigene Atmung, das eigene Ich fokussieren kann. Ablenkung weicht Zentrierung, Stress weicht tiefer Entspannung. Ein Blick nach oben in die scheinbar ins Unendliche führende Kuppel kann das Erlebnis noch weiter intensivieren. Auch bei EMBRACE variiert die Intensität des Schwalls je nach Körperpartie.

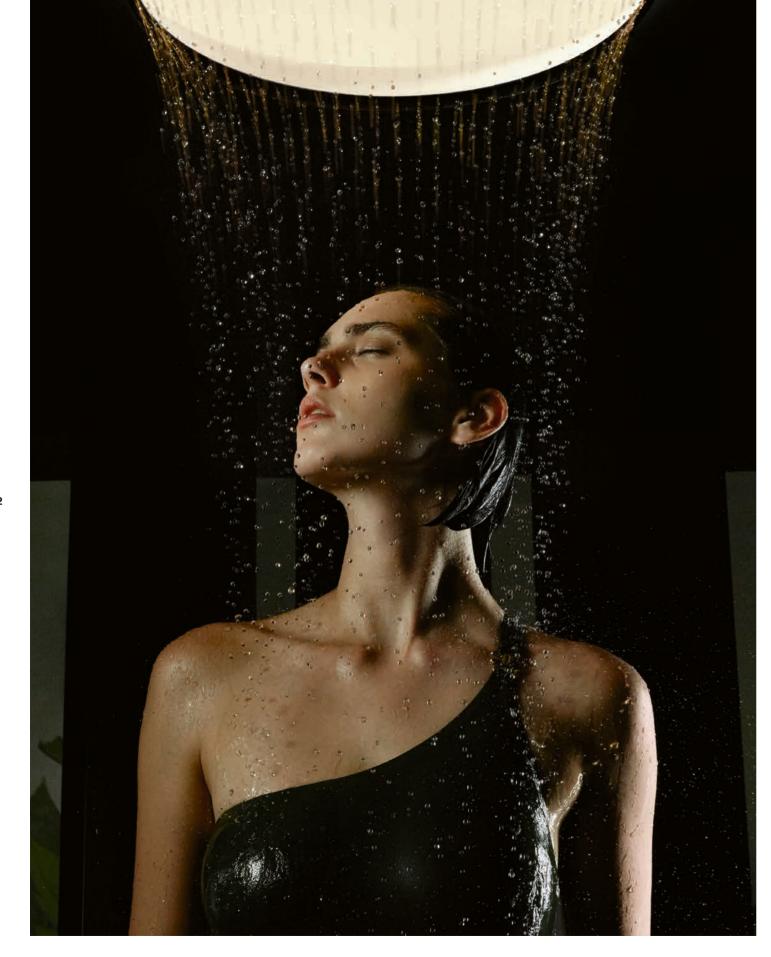
PRODUKTLÖSUNG: AQUAMOON EMBRACE





RAINMOON bietet mit den beiden Strahlarten TEMPEST und AQUA CIRCLE sowie der integrierten Lichtfunktion ein einzigartiges Regenerlebnis. Die Steuerung der Strahlarten und der Schlauchbrausegarnitur erfolgt mechanisch über ein xTOOL UP-Thermostat mit drei Ventilen.





TREATMENT

Kreative Regeneration



GESUNDHEITSNUTZEN:

Geistige Entspannung



TAGESZEIT:

Wann immer Sie das Bedürfnis haben, Ihren Gedanken freien Lauf zu lassen. Genießen Sie einen Moment vollkommener Ruhe, der Ihre Kreativität beflügelt.



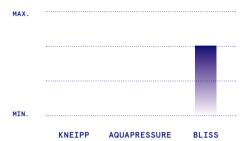
ANWENDUNG:

Wie ein reinigendes Gewitter umspielt die Strahlart TEMPEST Ihren Körper mit großen, weichen Wassertropfen. Mit jedem Tropfen werden die Gedanken klarer, Sie fühlen sich leicht und befreit. Wechseln Sie auf die Strahlart AQUA CIRCLE, die Sie mit einem perlenden Regenvorhang umgibt. Der Kopf bleibt frei – und der Blick nach oben vermittelt ein einzigartiges, meditatives Gefühl von Unendlichkeit. Ein idealer Zustand, um gedankliche Blockaden abzuschütteln und eine neue Perspektive einzunehmen.



Nutzen Sie die Dusche als bewusste Auszeit, um kreativ zu werden und neue Ideen zu entwickeln.

WIRKUNGSELEMENTE DIESES TREATMENTS:

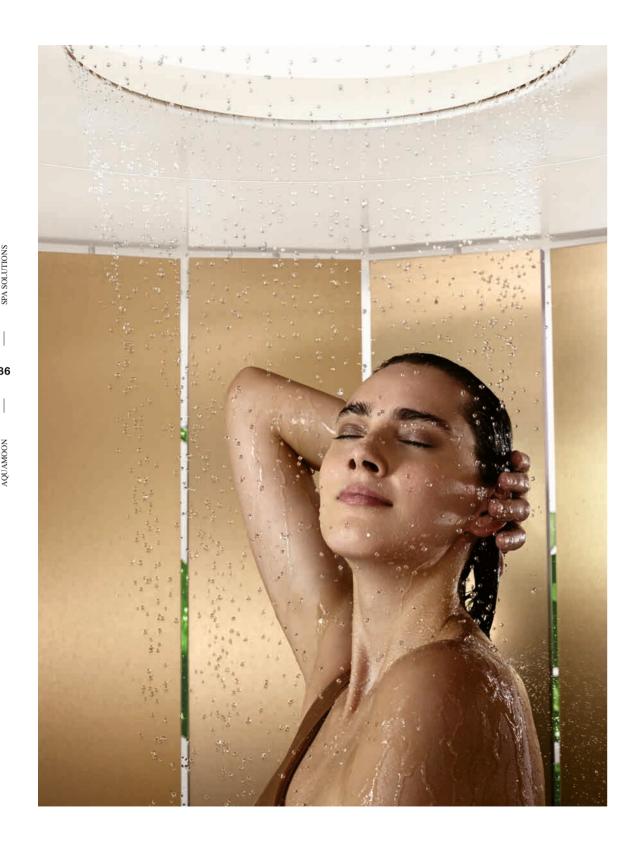


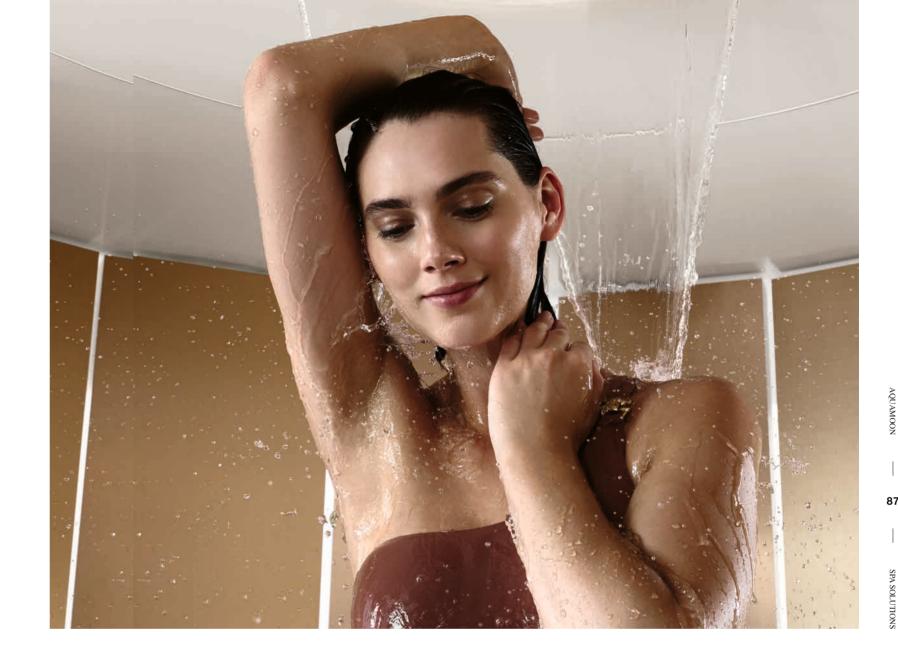
DER MENSCH SEHNT SICH
NACH BALANCE UND
LEBENSENERGIE, NACH
ENTSPANNUNG
UND GEBORGENHEIT.

- MICHAEL NEUMAYR DESIGNER UND ERFINDER

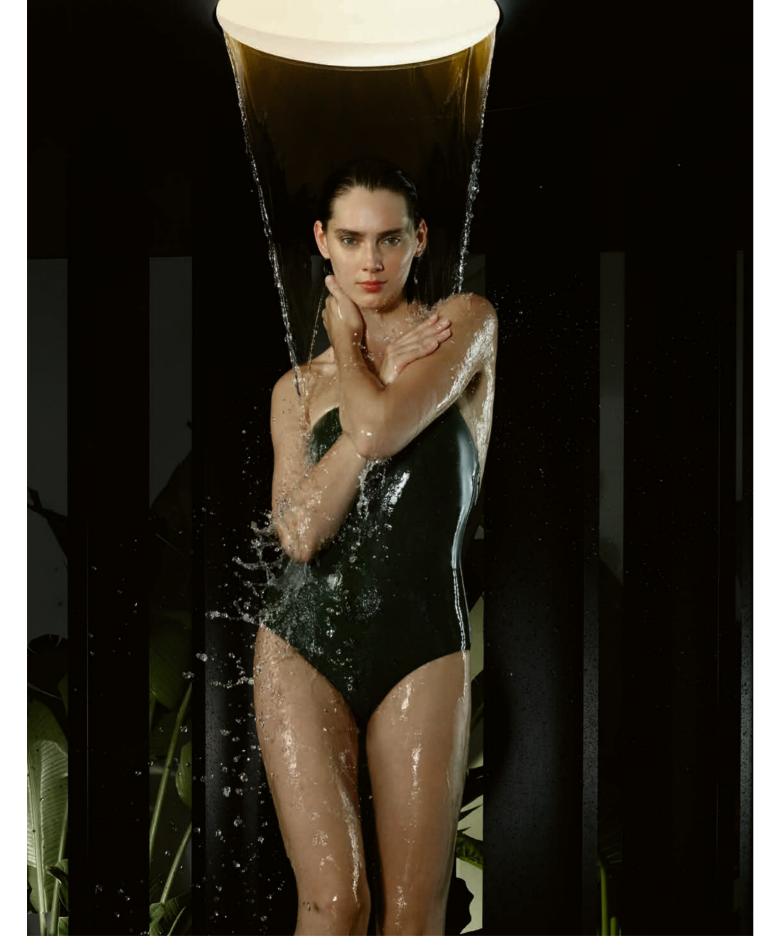


AQUAMOON





AQUAMOON verfügt neben den Strahlarten TEMPEST und AQUA CIRCLE über die dritte Strahlart QUEEN'S COLLAR sowie die integrierte Lichtfunktion. Über das Bedienelement xTOOL können die Strahlarten frei miteinander kombiniert werden und schaffen so ein veränderbares, individuelles Wassererlebnis.



TREATMENT

Meditationsdusche



GESUNDHEITSNUTZEN:

- entspannt und schärft die Sinne
- spendet Energie f
 ür den Tag



TAGESZEIT:

Kurz nach dem Aufstehen, wenn der Wachzustand noch nicht vollkommen erreicht ist. Körper und Geist sind jetzt besonders aufnahmefähig und empfänglich für neue Eindrücke. Die frühen Morgenstunden eignen sich daher besonders gut, um die Dusche mit einer Meditation zu verbinden.

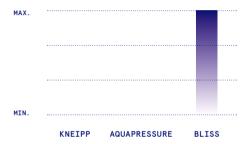
ANWENDUNG:

Beginnen Sie Ihre Meditationsdusche mit der Strahlart TEMPEST und genießen Sie die warmen, weichen Wassertropfen auf Ihrer Haut. Wenn es für Sie angenehm ist, wechseln Sie aus der stehenden Position einmal in die Hocke und umschließen Sie Ihre Knie mit den Armen. Verharren Sie dort etwas und spüren Sie, wie sich Ihre Muskeln mehr und mehr entspannen. Wechseln Sie dann zur Strahlart AQUA CIRCLE, die Ihren Körper mit einem kraftvollen Wassertrichter umschließt, während der Kopf frei bleibt. Nehmen Sie bewusst Ihren Atem wahr, indem Sie die Temperatur etwas kälter stellen. Wählen Sie zum Abschluss die Strahlart QUEEN'S COLLAR und lassen Sie den Kopf dabei entspannt in den Nacken sinken. Genießen Sie den Blick in die unendlich wirkende Kuppel über Ihnen und spüren Sie den sanften Wasserschwall auf Ihrer Stirn.

Finden Sie mit AQUAMOON

Ihr ganz persönliches Meditationsritual. Durch unterschiedliche Strahlarten, Wassertemperaturen und -mengen können Sie dieses ganz individuell an Ihre Bedürfnisse anpassen.

WIRKUNGSELEMENTE DIESES TREATMENTS:



HEUTE WEISS MAN, DASS
BEWUSSTE MOMENTE DER RUHE
SEHR HILFREICH DABEI
SIND, DIE REIZÜBERFLUTUNG
AUSZUGLEICHEN.

UND: DASS SIE IN EINEM
ENGEN ZUSAMMENHANG MIT
DEM SUBJEKTIVEN
GLÜCKSEMPFINDEN STEHEN.

- MICHAEL NEUMAYR DESIGNER UND ERFINDER



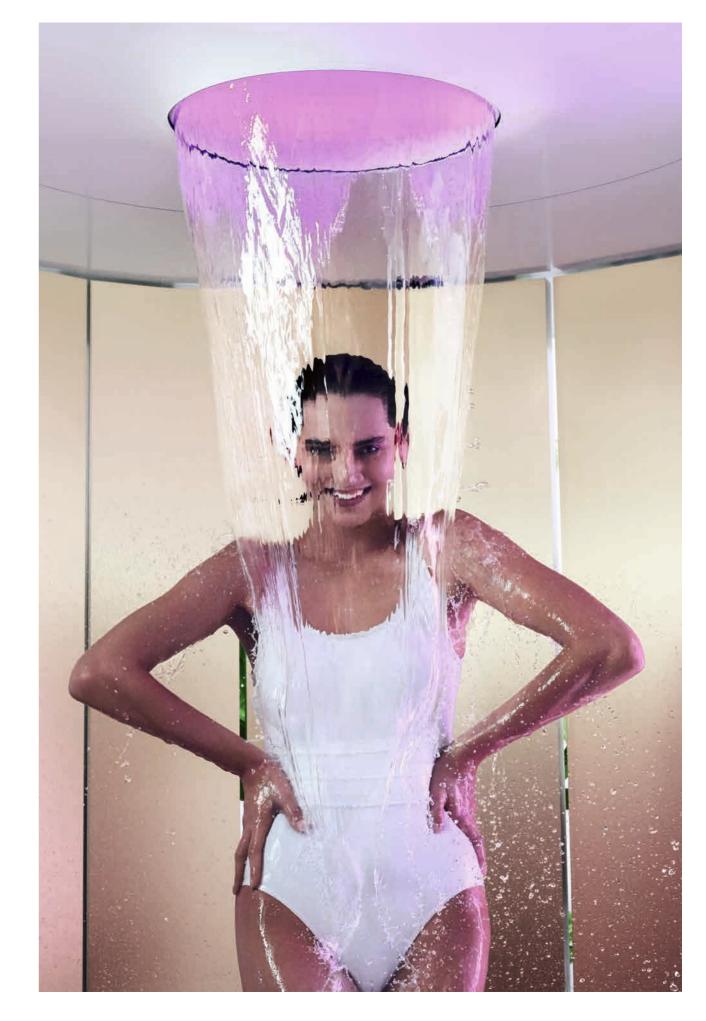
AQUAMOON EMBRACE

AQUAMOON EMBRACE stellt die Spitze des Produktkonzeptes dar. Vier Strahlarten (TEMPEST, AQUA CIRCLE, QUEEN'S COLLAR und EMBRACE) sowie die Möglichkeit verschiedener Farblichteinstellungen verbinden sich zu einem emotionalen Wassererlebnis, das neue Energie spendet.

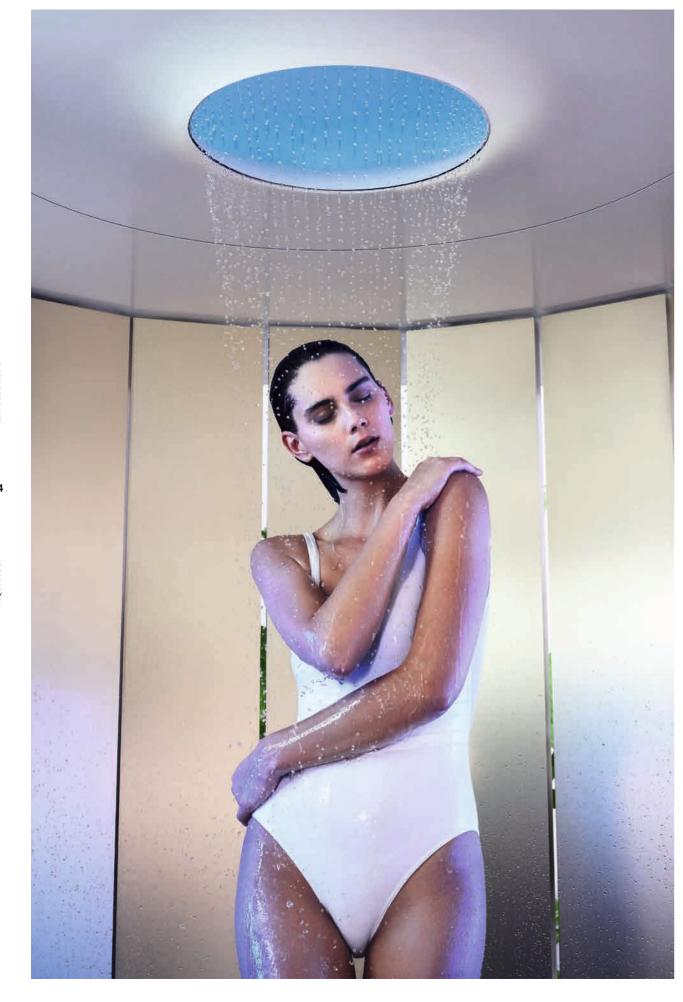
Ein unsichtbar integriertes LED-Band schafft eine sanfte Beleuchtung, die von der Wirkung des Mondlichts inspiriert ist. Verbunden mit der minimalistischen Formgebung der Kuppel erzeugt AQUAMOON EMBRACE einen einzigartigen Tiefeneffekt – die Illusion von Unendlichkeit.

AQUAMOON EMBRACE verfügt über das gesamte Spektrum der natürlichen Lichtfarben, die sich individuell und stufenlos regeln lassen. Die Lichtfunktion kann auch unabhängig von der Wassernutzung angesteuert werden und eignet somit auch zur atmosphärischen Beleuchtung Ihres Bads oder Spas.

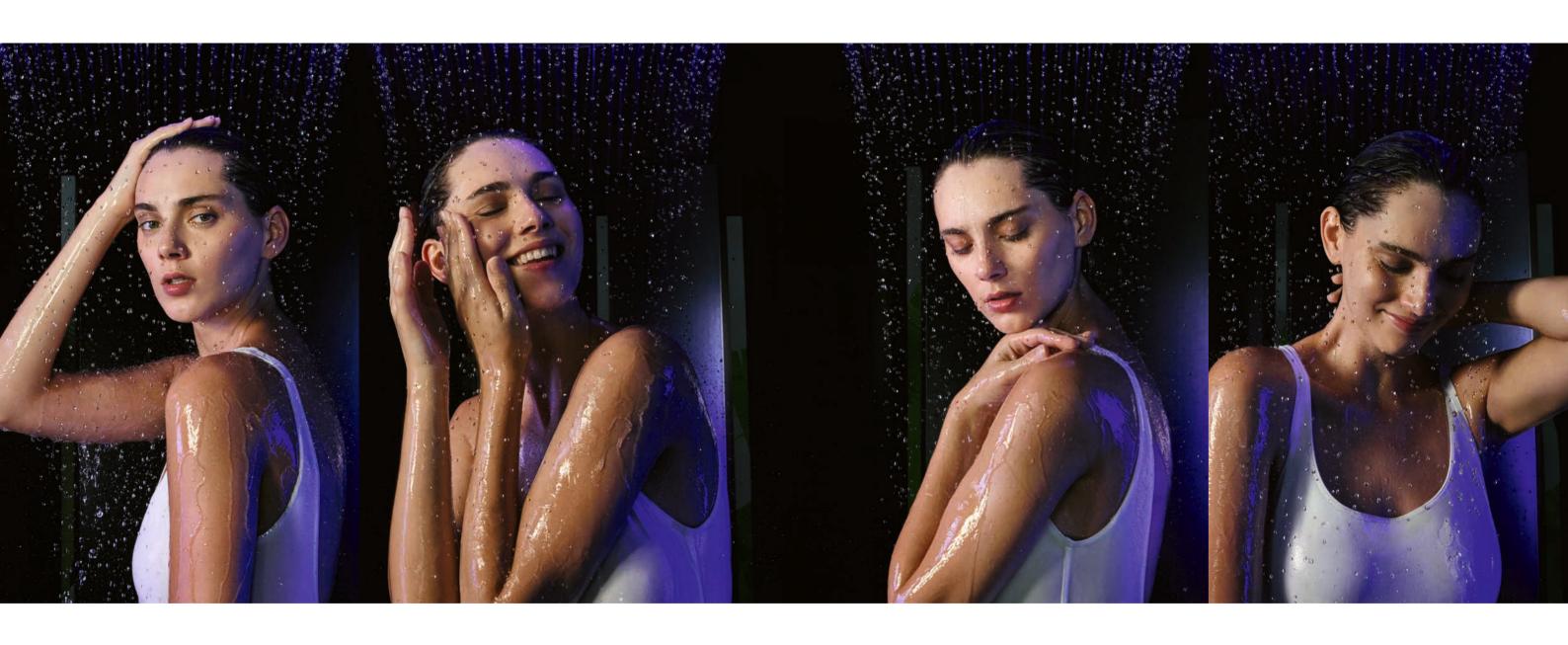
•





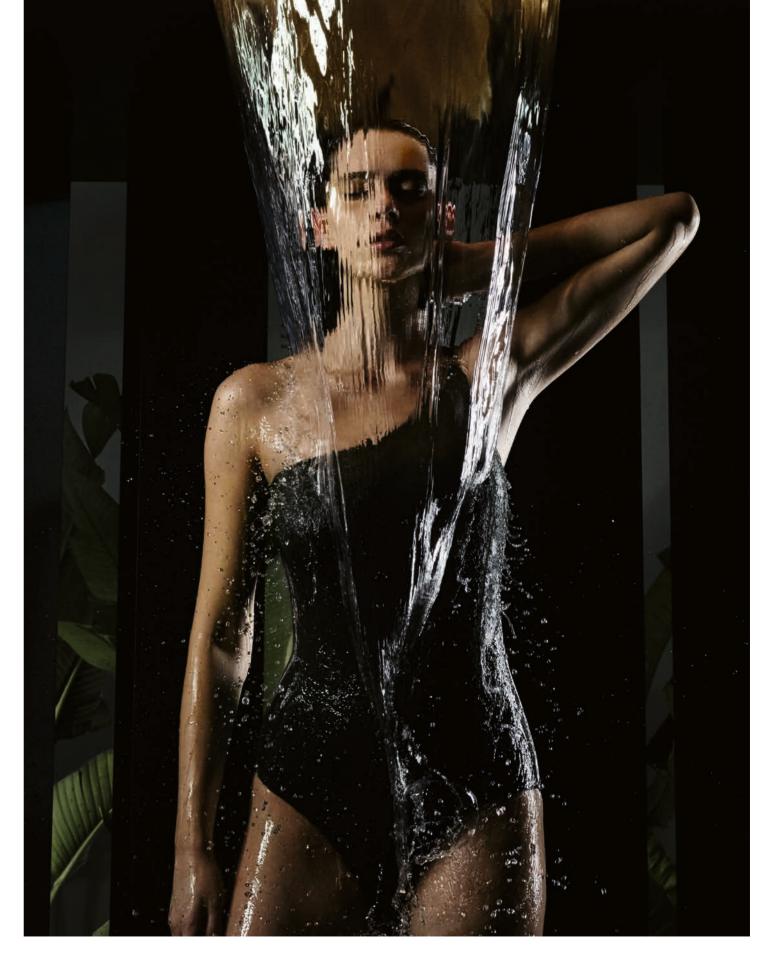






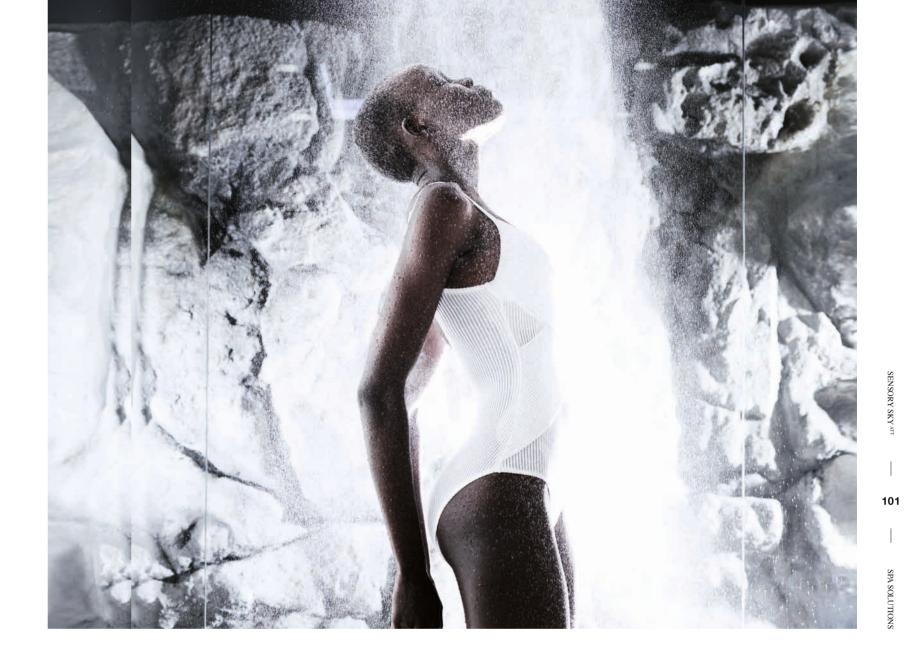
MAN ERLEBT HIER EINEN
WOHLTUENDEN MOMENT DER
ABSCHOTTUNG, DER UMSO
WERTVOLLER IST, DA WIR IN
UNSEREM ALLTAG IMMER MEHR
REIZEN AUSGESETZT SIND.

- MICHAEL NEUMAYR DESIGNER UND ERFINDER



SENSORY SKYATT





Mit sensory sky ATT erleben Sie ein sinnliches Duschgefühl wie unter freiem Himmel. Inspiriert von Wetterphänomenen in der Natur, berührt die Luxusdusche alle Sinne durch das Zusammenspiel verschiedener Regenarten, Nebel, Lichtstimmungen und Düfte.

Der großzügige, deckenbündige Regenhimmel von **Sensory sky** att holt die Vollkommenheit der Natur in Ihr Bad oder Spa: Mit 345 fein justierten Einzeldüsen lässt er sanfte, voluminöse Tropfen entstehen – und schafft so ein einzigartiges, naturnahes Regengefühl. Kopf- und eine Körperbrause lassen einen wohligen Schauer herabregnen, während ein Regenvorhang aus warmem Wasser den Körper in einen schützenden Kokon hüllt und ihn so von der Außenwelt abschirmt. Eine erfrischende Abwechslung bietet die spezielle Kaltwasser-Nebeldüse. Wie Morgentau benetzt sie sanft die Haut, spendet angenehme Kühle und macht das Natur-Erlebnis von **Sensory sky** att perfekt.



Eine Besonderheit von **SENSORY SKY** ATT sind die auf die Signature Treatments abgestimmten Düfte, die von den jeweiligen Wetterphänomenen und Stimmungen in der Natur inspiriert sind.

Sie werden aus hochwertigen natürlichen ätherischen Ölen, Aromen und Balsamen hergestellt und unterstreichen die wohltuende Wirkung des Wassers.

Die verschiedenen Lichtstimmungen der Signature Treatments von **SENSORY SKY** werden durch Einsatz aktuellster Lichttechnologie ermöglicht. Vier LED-Spots sowie ein umlaufender Lichtrahmen sind in den Regenhimmel integriert.

So vermag **SENSORY SKY** ATT das gesamte Spektrum natürlicher Lichtstimmungen zu reflektieren – von einem milden Sonnenaufgang über strahlendes Tageslicht oder ausdrucksstarkes Wetterleuchten bis hin zum beruhigenden Sonnenuntergang.



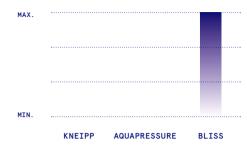




Readjust

schärft die Sinne. Nebel und milder Regen reduzieren die tägliche Flut an Reizen auf ein wohltuendes Minimum – bis das sanfte Licht der Morgendämmerung einsetzt, der Himmel nach und nach aufklart und die Wahrnehmung wieder bewusster, intensiver wird. Die Komposition der Luxusdusche aus frisch-holzigen Wiesenkräutern und süß-fruchtigen Beerennoten erinnert an den angenehm weichen Duft von trockenem Waldboden und verstärkt das lebendige Gefühl nach dem Duschen.

WIRKUNGSELEMENTE DIESES TREATMENTS:

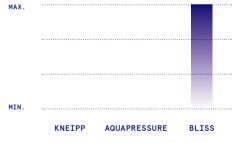


SIGNATURE TREATMENT

Release

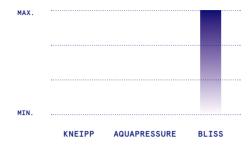
erinnert an einen intensiven Sommerregen, der zugleich reinigend und befreiend wirkt. Angestaute Energien entladen sich in unterschiedlichen Regenarten sowie belebenden Temperatur- und Lichtwechseln. Der Wechsel von kühlem und warmem Wasser im Regenvorhang sowie das faszinierende Zusammenspiel von Sommerschauer und Wetterleuchten fördern ein Gefühl der Befreiung – begleitet von einem erfrischenden, tropisch anmutenden Duft aus Zitrusnoten mit erdiger Basis. Ein Neubeginn für Körper, Geist und Seele.

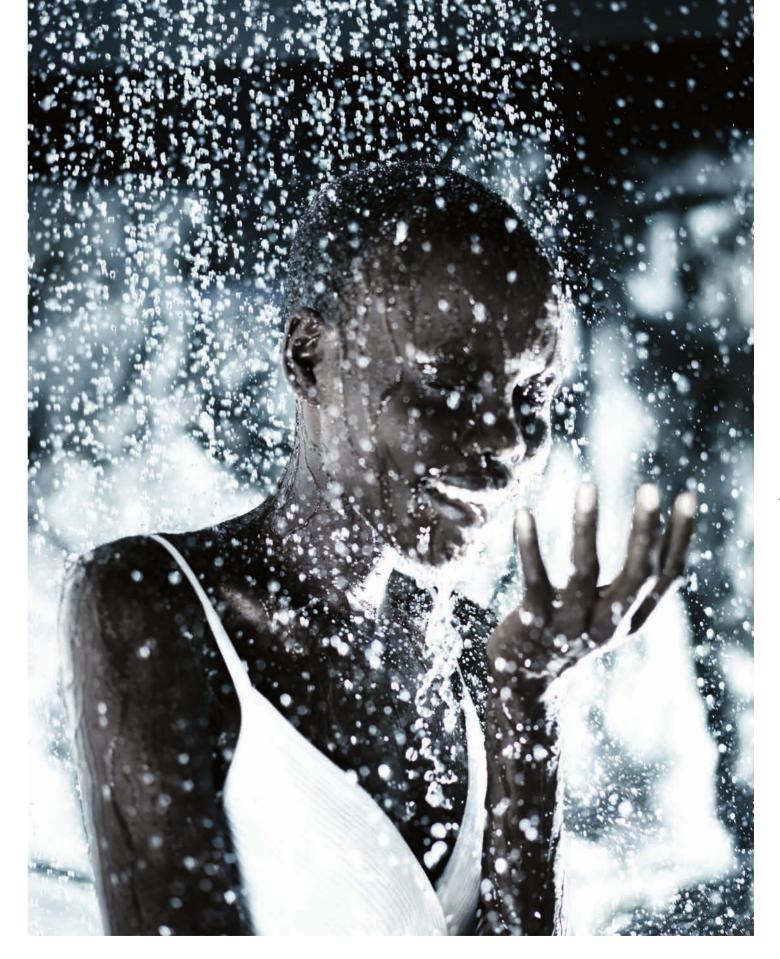
WIRKUNGSELEMENTE DIESES TREATMENTS:



schützt, umhüllt und stabilisiert. Der äußere warme Regenvorhang der Luxusdusche wird zur Projektionsfläche des Lichts, Wassertropfen glitzern in allen Farben des Regenbogens. Hinzukommt eine poetische Duftkomposition, die frische, klare Noten mit einem süß-würzigen und holzigen Ausklang verbindet. Ein facettenreiches und harmonisches Spiel mit Farben, Düften und Wasserarten, das sich allmählich auf den gesamten Organismus überträgt und alle Sinne in Einklang bringt.

WIRKUNGSELEMENTE DIESES TREATMENTS:



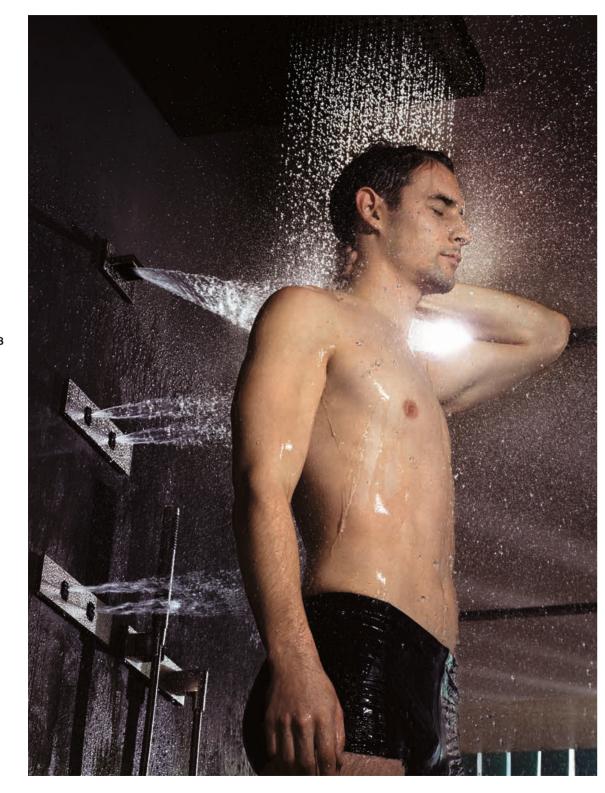


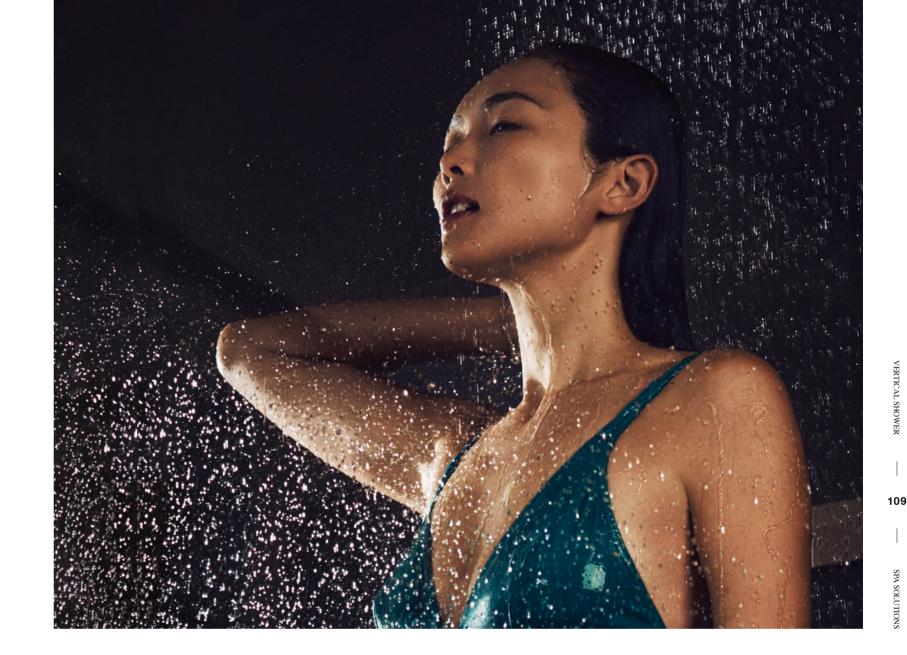
ENSORY SKY ATT

107

- SPA SOLU

VERTICAL SHOWER





Bei **VERTICAL SHOWER** verbinden sich verschiedene Auslassstellen und Strahlarten zu einzigartigen Wassererlebnissen. Die Massagedusche bietet zahlreiche entspannende und gesundheitsfördernde Wasseranwendungen im eigenen Bad – von der Nackenmassage bis zur Rückenmassage.

Die verschiedenen Auslassstellen von **VERTICAL SHOWER** machen die wohltuende Wirkung des Wassers auf unterschiedliche Weise erlebbar. Die Wellnessdusche **VERTICAL SHOWER** ist mehr als nur Wasser von oben: Sie kombiniert die neuen Seitenbrausen mit einem neuartigen Massagestrahl. Die neuen Seitenbrausen massieren Rücken und Schultern, umhüllen den Körper mit Wasser und sorgen für ein unvergessliches Spa-Erlebnis.



Die Regenbrause JUST RAIN lässt Wasser von oben regnen und umhüllt den Körper mit großen, perlenden Tropfen. Die Massagedüse water curve ermöglicht eine wohltuende Massage von Nacken und Schultern. Wasser in unterschiedlicher Druckintensität trifft dabei auf die Haut und führt zu einer Mehrdurchblutung dieser Körperpartien. So hilft water curve nicht nur, Muskelverspannungen zu lösen, sondern kann auch zur gezielten Stimulation von Druckpunkten und Meridianen eingesetzt werden.

Eine Massage des gesamten Rückens ermöglicht water fan. Dafür sorgen jeweils eine Massagedüse auf Höhe der Brustwirbel (water fan vertical) sowie eine im Bereich der Lendenwirbel (water fan horizontal). Durch die neuartige aufgefächerte Strahlart erzielt water fan einen besonders intensiven Massageeffekt. Kombiniert mit der Wärme des Wassers ermöglicht diese eine wirkungsvolle Lockerung verspannter Körperpartien.

•

WIE DIE AKUPRESSUR
ORIENTIERT SICH DIE AQUAPRESSURE
AN DEN PRINZIPIEN VON
YIN UND YANG,
DER LEBENSENERGIE QI,
DEN MERIDIANEN
UND AKUPUNKTURPUNKTEN.

- DR. CHRISTOPH STUMPE
EXPERTE FÜR TRADITIONELLE

CHINESISCHE MEDIZIN





Mit Horizontal shower erleben Sie eine faszinierende Wassermassage im Liegen. Die innovative Massagedusche bietet ein völlig neues Gefühl von Entspannung, wie sie nur im Liegen möglich ist – Verspannungen lösen sich, der Alltagsstress fließt mit dem Wasser fort, Körper und Geist erfahren eine spürbare Vitalisierung.

Die Massagedusche verfügt über sechs water bars (Massagedüsen soft), die oberhalb der Liegefläche eingelassen sind. Drucklos fällt das Wasser daraus in weichen Regentropfen auf den Körper und sorgt so für ein einzigartiges Wellnesserlebnis – wohltuend wie eine Massage.

HORIZONTAL SHOWER kann auch mit verschiedenen Wellnessanwendungen, wie Peelings oder Seifenschaum-Massagen, kombiniert werden.

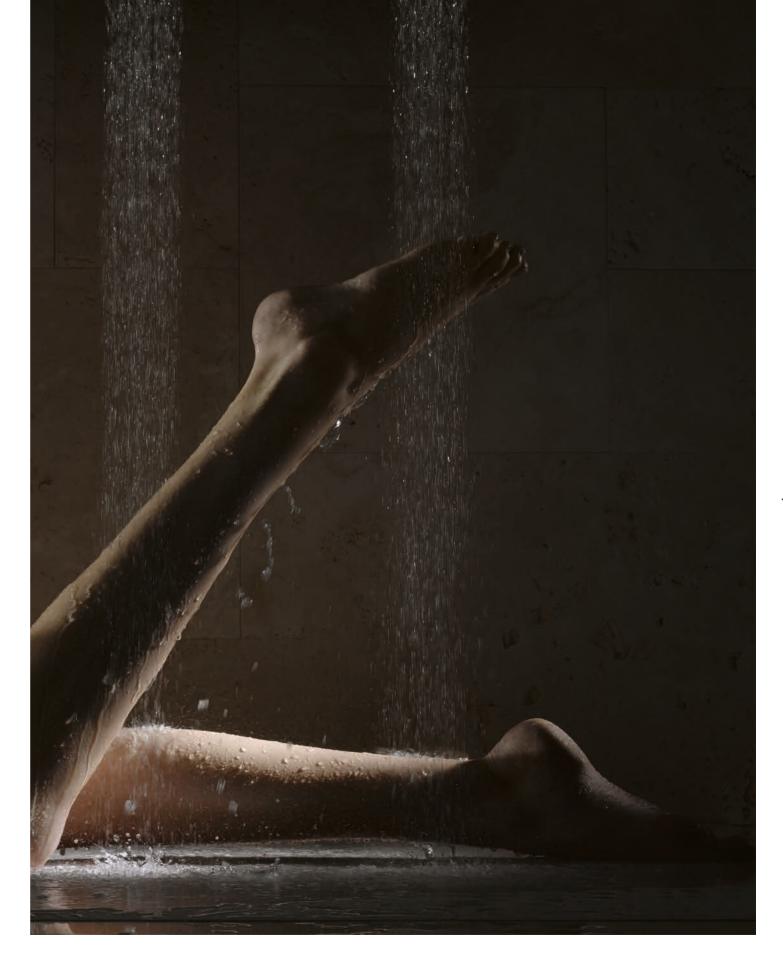
SPA SOLUTI

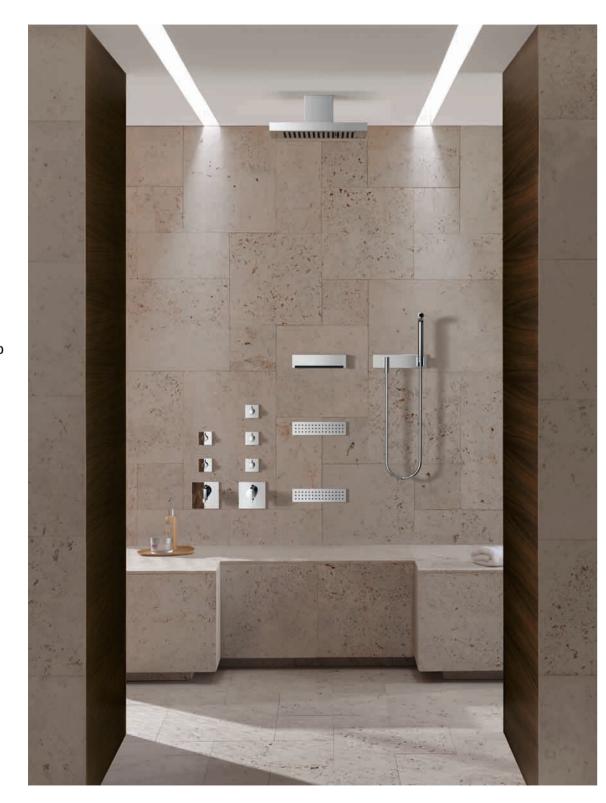
115

SPA :



HORIZONTAL SHOWER
ERMÖGLICHT
MAXIMALE ENTSPANNUNG.
IM LIEGEN
KÖNNEN SIE SICH GANZ
FALLEN LASSEN.





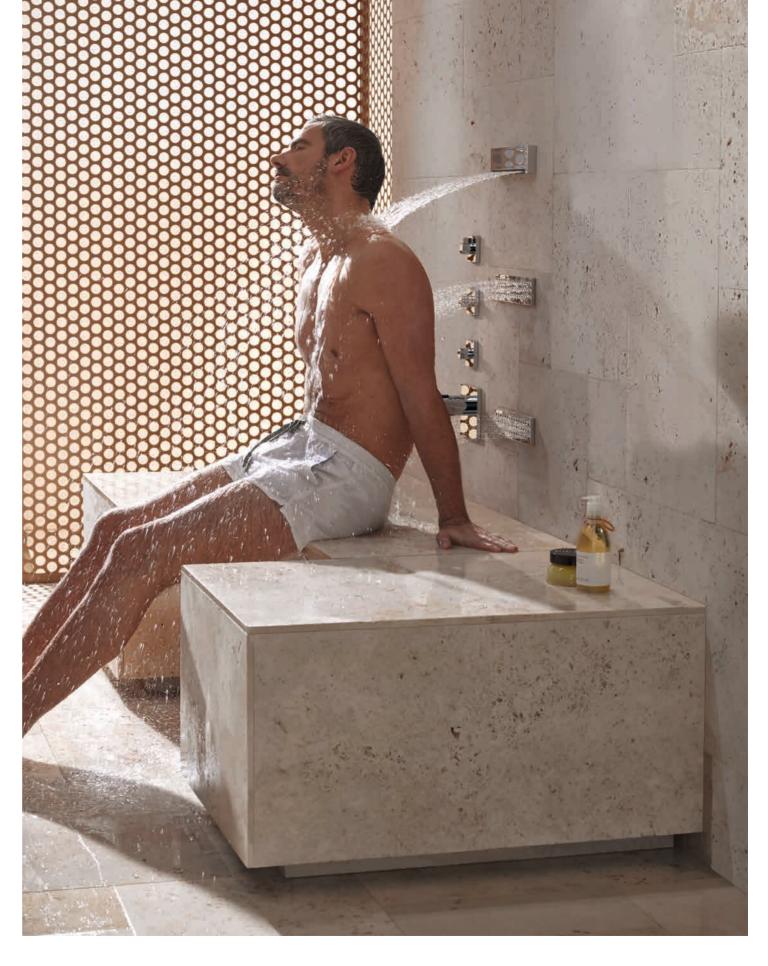


COMFORT SHOWER vereint intensive Regeneration mit hohem Komfort. Die innovative Sitzdusche bereichert Ihren Private Spa um eine einzigartige Anwendung: Durch verschiedene Auslassstellen und Strahlarten genießen Sie auf Knopfdruck wohltuende Wassererlebnisse im Sitzen. So können Sie sich tiefgehend entspannen und auch Treatments wie Güsse, Peelings oder die Beinrasur besonders angenehm durchführen.

Die Sitzdusche comfort shower kombiniert die Regendusche Just rain und den Schwallauslauf water fall mit Pearlstream: Wie bei einem natürlichen Wasserfall fällt das Wasser bei dieser Strahlart sanft auf den Schulter- und Nackenbereich und hüllt den Körper wohlig ein. Ein kräftiger Wasserstrahl aus zwei water bars (Massage soft) massiert zugleich den oberen und unteren Rücken und sorgt so für eine angenehme Lockerung. Mit einem GIESSROHR lassen sich zusätzlich wohltuende Kneipp-Güsse durchführen.

IN DER KNEIPP-THERAPIE
WERDEN WARME GÜSSE IM
NACKEN- UND RÜCKENBEREICH
EINGESETZT. SIE HELFEN
AUF SANFTE WEISE, MUSKELVERSPANNUNGEN ZU LÖSEN.

- JOCHEN REISBERGER KNEIPP EXPERTE







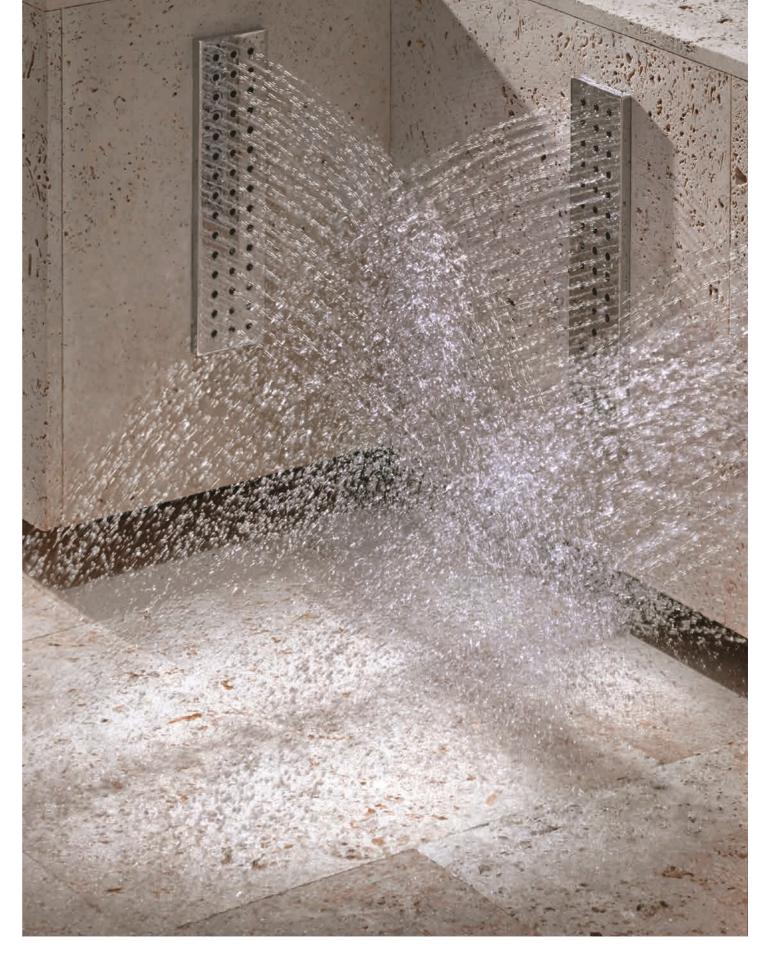
Mit **LEG SHOWER** präsentiert Dornbracht eine automatisierte Wechseldusche für belebende Beingüsse. So wird Ihr Körper zum Beispiel nach dem Sport erfrischt oder durch gezielte Temperaturreize beim Aufbau von Abwehrkräften unterstützt.

Die Anwendung verfügt über vier **WATER BARS**, die in der Dusche auf Unterschenkelhöhe angebracht werden. Die Steuerung erfolgt bequem über das Bedienelement xTOOL, mit dem sich Temperatur und Wassermenge exakt steuern lassen.

DIE WASSERTHERAPIE BEWIRKT EIN REGELRECHTES GEFÄSSTRAINING, STEIGERT DEN STOFFWECHSEL UND FÜHRT ZU EINEM AUSGEGLICHENEN

> - JOCHEN REISBERGER -KNEIPP-EXPERTE

VEGETATIVEN NERVENSYSTEM.



127

LASSEN SIE SICH VON UNSEREN LIFESPA-KONZEPTEN INSPIRIEREN!

128

Planung und Inspiration für Wellness Bathroom & Spa Areas — Dornbracht LifeSpa ermöglicht neue Erfahrungen im privaten Bad und Spa ebenso wie im exklusiven Wellness- und Hotel-Umfeld. Als flexibles Planungskonzept für Wellness-Architekturen zeigt es Ihnen, wie Wasser wirken und einen positiven Einfluss auf Ihre Gesundheit und die Balance Ihrer persönlichen Lebensenergie nehmen kann.

Ob Sie Ihr eigenes Wellness-Bad planen oder den Spa eines Kunden – Dornbracht berät Sie bei der Planung und unterstützt Sie dabei, einen Wellnessbereich ganz nach Ihren individuellen Bedürfnissen zu gestalten. Unter Berücksichtigung der gegebenen Räumlichkeiten halten wir Inspirationen sowie konkrete Planungshilfen für Sie bereit – im Hinblick auf Zonierung, Produkte, Anwendungen und Materialien bis hin zur richtigen Lichtstimmung. Auf Basis von jahrelanger Erfahrung und fundiertem Wissen in den Bereichen Wasserwirkung und Spa- sowie Bad-Architektur stehen wir Ihnen als kompetenter Partner in allen Phasen der Planung zur Seite.

129

WEITERE ARCHITEKTUR- UND PLANUNGS-BEISPIELE
FINDEN SIE UNTER:
LIFESPA.DORNBRACHT.COM/ARCHITECTURE

SMALL SIZE PREMIUM SPA BY SIEGER DESIGN

Seit 1985 wird das gesamte Produktportfolio von Dornbracht in Kooperation mit SIEGER DESIGN gestaltet und entwickelt. Dabei entstanden Design-Ikonen, die den Weg für ein neues Verständnis zeitgemäßer Badgestaltung bestimmt haben. Zugleich hat Dornbracht die Entwicklung des Lebensraums Bad/Spa wegweisend und nachhaltig verändert.

Wie sich mit intelligenter Planung auch bei wenig Platz ein Home Spa mit exklusiver Ausstattung realisieren lässt, zeigt das von siegen design eigeninitiativ entwickelte Konzept SMALL SIZE PREMIUM SPA, kurz SSPS®. Auf sechs Quadratmetern erfüllt dieses kleine Luxus-Bad höchste Ansprüche an Komfort, Funktionalität und Lebensqualität.

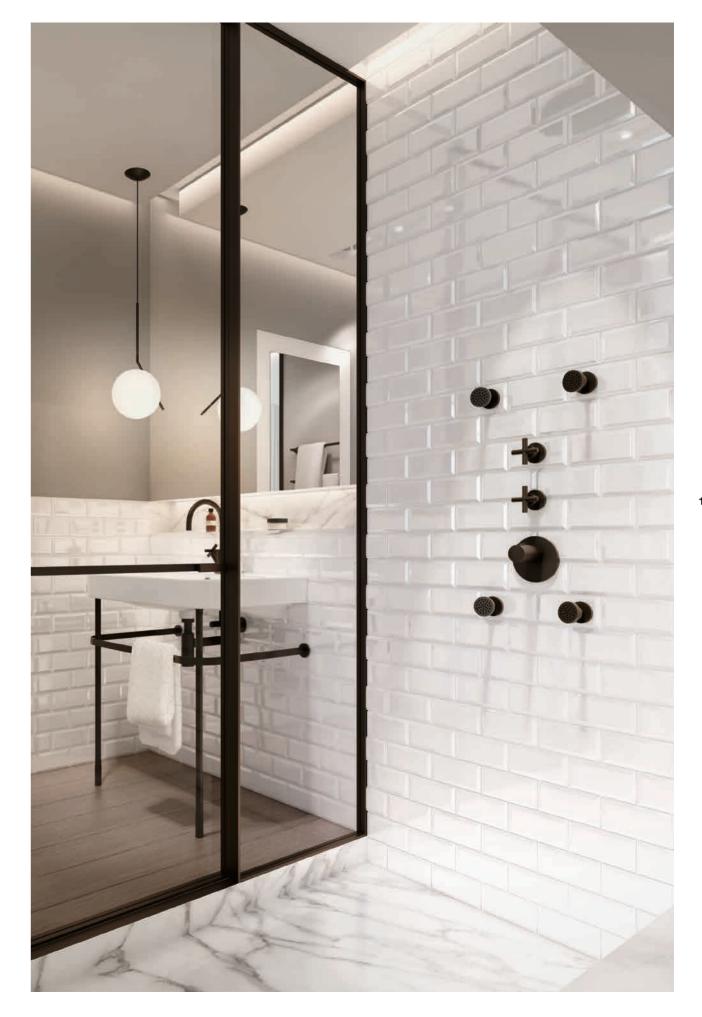
131

Eine durchdachte Zonen-Architektur und funktionsorientierte Anordnung der Elemente sind die Basis des SMALL SIZE PREMIUM SPA. Die großzügige Nass-Zone ist nur durch eine Glaswand von der Trocken-Zone getrennt. Beide Bereiche verschmelzen zu einem offenen, harmonischen Raumgefüge.

Dabei lässt sich das Konzept, das mit dem German Iconic Award 2015 ausgezeichnet wurde, für verschiedene Design- und Stilwelten interpretieren und in der Ausstattung, der Material-, Oberflächen- und Farbwahl variieren.

SMALL-SIZE-PREMIUM-SPA.COM







DORNBRACHT LIFESPA BY MEIRÉ UND MEIRÉ

Die Gesundheit ist unser wichtigstes Gut. In einer Zeit, die wachsende Anforderungen an den Einzelnen stellt, ist körperliche wie mentale Balance bedeutsamer denn je. Vor diesem Hintergrund spielt das Bad eine wichtige Rolle: Mehr und mehr entwickelt es sich zu einem privaten Spa und Gesundheitsraum.

In diesem Wissen haben wir eine **DORNBRACHT LIFESPA** Architektur entwickelt. Als flexibles Planungskonzept für Wellness-Architekturen zeigt sie Ihnen, wie Wasser wirken und einen positiven Einfluss auf Ihre Gesundheit und Lebensenergie nehmen kann.

137

Erleben Sie, wie unkompliziert und komfortabel sich das eigene Bad mit besonderen Wasseranwendungen zum privaten Spa aufwerten lässt – und so zu einem wesentlichen Bestandteil Ihrer ganz persönlichen Gesundheits- und Wellness-Strategie wird.

LIFESPA.DORNBRACHT.COM



LIFESPA

EIN FLEXIBLER WELLNESSBEREICH IM HOTEL UND FÜR ZU HAUSE

140

WEITERFÜHRENDE INFORMATIONEN ZU DEN PRODUKTEN UND ANWENDUNGEN FINDEN SIE AUF: LIFESPA.DORNBRACHT.COM

FÜR SPEZIFIKATIONEN NUTZEN SIE UNSER

DORNBRACHT GROUP PROFESSIONAL:

PROFESSIONAL.DORNBRACHTGROUP.COM

PRODUCT DESIGN: Sieger Design

PRODUCT DESIGN RAINMOON, AQUAMOON,

AQUAMOON EMBRACE: Michael Neumayr

PHOTOGRAPHY: Thomas Popinger, Markus Jans,
Stephan Abry, Jesse Frohman

CONCEPT AND CREATION: Meiré und Meiré

PRINTING: M&E Druckhaus

COPYRIGHTS SIGNATURE TREATMENTS:

Aquamoon: Michael Neumayr

Vertical Shower: Dr. Christoph Stumpe

Horizontal Shower/ Comfort Shower/

Leg Shower: Jochen Reisberger

Sensory Sky ATT: Schienbein + Pier

Modell-, Programm- und technische Änderungen sowie Irrtum vorbehalten.

Aloys F. Dornbracht GmbH & Co. KG Armaturenfabrik Köbbingser Mühle 6, D-58640 Iserlohn Telefon +49(0)2371 433-0, Fax +49(0)2371 433-232 mail@dornbracht.de, dornbracht.com

Dornbracht Group

Premium Solutions for Interior Architecture

